

食に関する指導の月別目標と年間指導計画

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
行事		入学式・前期始業式 遠足	子供の日・八十八夜 運動会	創立記念日・開港記念日 歯の衛生週間 食育月間	七夕・土用の丑 夕涼み会・夏休み	重陽の節句 十五夜	前期終業式・後期始業式 目の愛護デー 全校おエンターリング	就学時健診	冬至・大晦日 冬休み	正月 給食週間	節分・おこと初め	卒業式・終了式 ひな祭り 6年生お別れ交換給食		
給食指導計画	題材	楽しい給食にしよう	食事のマナーを身につけよう	清潔に心がけて食事をしよう	暑さに負けない食事をしよう	協力して楽しい食事の場をつくらう	上手な過ごし方を工夫しよう	係や当番に協力しよう	環境を整えて食食しよう	感謝の気持ちを持って食事をしよう	暑さに負けない食事をしよう	楽しく食食しよう		
	ねらい	給食の準備や後片付けを手際よくし、楽しく食食することができる。	食事のマナーの大切さを知り、身につけることができる。	給食時の衛生に気を付けることができる。	好き嫌いをなく何でも食食することができる。	進んで楽しい食事の場を作ることができる。	食事の前後の過ごし方を工夫できる。	楽しい給食時間にするために進んで仕事ができる。	食食にふさわしい環境作りをし、楽しく食食しよう。	自然の恵みと勤労の大切さを知り、感謝の気持ちをもって、食事ができる。	色々な国の食食について関心をもち、季節にあった、食食の取り方ができる。	これまでの給食の実践を生かして、なごやかに食食することができる。		
	低	準備や後片付けの方法を覚え楽しく食食しよう。	よい姿勢で行儀よく食食しよう。	正しい手洗いの順序を覚えて手洗いをしよう。	楽しくなんでも食食しよう。	仲良く楽しい食事の場をつくらう。	食事前はじょうずに待とう。	力を合わせて、準備や後片付けをしよう。	誰とでもグループを組み、仲良くたべよう。	調理をする人や班の係や給食当番の人に感謝する気持ちを持とう。	好き嫌いをなく何でも食食することが体のためになることを知り、残さず何でもたべよう。	食事作法や当番の仕事を反省し、正しく、楽しい食事をしよう。		
	中	協力して準備や後片付けを安全に行い、楽しく食食しよう。	正しい姿勢で行儀よく食食することが大切なのを知ろう。	身の回りをきれいにして食事をしよう。	3つの食品群の働きを知り、なんでも食食しよう。	楽しい食食にするための条件を知り、進んで楽しい食事の場をつくらう。	食事前の上手な過ごし方を工夫しよう。	自分の仕事を進んで行い協力しながら、楽しく食食しよう。	美しいグループ作りを工夫し、話を選んできて楽しく食食しよう。	食べ物をつくる人々に感謝し、給食の仕事がしやすいようにしよう。	給食が体の発育や健康を考えると作られていることに気づき、好き嫌いをなく何でも食食しよう。	1年間の給食を振り返り、食事中の行動や態度を反省し、よりよい給食にしようとする態度を身に付けよう。		
高	準備や後片付けを安全に気がつけながら協力して行い、楽しく食食しよう。	集団で食事をする時のよい作法を確かめ合い、楽しい食食をしよう。	準備や後片付けが清潔にできるような気を配ろう。	3つの食品群と栄養的特徴を知り、和やかな食食をするためのきまりや環境づくりについて考え学級全体で協力して、自主的に行おう。	健康の保持には、栄養・運動・休養の3つの条件が大切なことを知り、食事前後は静かに過ごそう。	委員会・係・当番活動に積極的に参加し、楽しい給食の工夫をしよう。	食事にふさわしい環境を整え、楽しい雰囲気になごやかに食食しよう。	自然と人々の恵に感謝する心をもち、食べ物や食器を大切にしよう。	食品に含まれる栄養的特徴を知り、偏りのない食生活をしよう。	これまでの給食を振り返り、給食の意義を理解し、よりよい食事の実践をしよう。				
栄養指導計画	題材	食べ物と体	食べ物の働き	骨や歯を支える食べ物(赤の食べ物)	夏に負けない食事のとり方を知る	体温や力のもとなる食べ物を知る	緑の食べ物	体の調子を整える食べ物を知る	バランスのよい食事	規則正しい食生活	伝統的な食べ物	食べ物の好き嫌い	自分の体にあった食事の量	
	ねらい	食べ物と体のかわりを知り、食べ物に関心をもつ	食べ物の体の中の働きを知る	骨や歯を支える食べ物を知る。赤の食べ物を知る。	暑さに負けない食事のとり方を知る	体温や力のもとなる食べ物を知る	体の調子を整える食べ物を知る	色々な食べ物を組み合わせて食食することが健康な体を作ることを知る	3食欠かさず食食することの大切さを知る	日本には伝統的な優れた食べ物や食食があることを知る	好き嫌いをなく何でも食食することが体の大切さを知る	自分の体にあった食べ物の量を知る		
	低	生きるために食べ物が必要だと知る	食べ物の体の中の働きを知る	体を作る食べ物を知る	冷たいものどりが体に良くないことを知る	体温や力のもとなる食べ物を知る	体の調子を整える食べ物を知る	色々な食べ物を組み合わせて食食することが健康な体を作ることを知る	朝ごはんの大切さを知る	伝統的な食べ物にはどんなものがあるかを知る	好き嫌いをなく何でも食食することが体の大切さを知る	食食過ぎや残さず食食することがよくないことを知る		
	中	食べ物によって体は作られていることを知る	食べ物はその働きにより、赤・黄・緑のグループに分けられる。	体を作る食べ物がある。	おやつとり方がわかる。	体温や力のもとなる食べ物を知る	体の調子を整える食べ物がある。	色々な食べ物を組み合わせて食食することが健康に良いこととわかる。	生活リズムを整え、3食欠かさず食食することが体に良いこととわかる	伝統的な食べ物に優れているところを知る	食べ物の3つのはたらきやわかち、いろいろな食品を食食することの大切さを知る	給食の基準量をもとに自分の適量を知り、考えて食食することができる		
高	食べ物と自分の体のかわりを知る	食べ物の体の中の働きを理解する	体を作る食品とその栄養がわかる	夏の暑さに負けない食事のとり方を考え、実践することができる	体温や力のもとなる食品や栄養がわかる	体の調子を整える食品や栄養がわかる	栄養のバランスのよい食事をすることが健康に良いことを理解し、実践しようとする	規則正しい食生活について考え、実践しようとする	伝統的な食生活の優れているところを知る	3つのグループの食品を組み合わせて食食することが健康に良いこととわかる	年齢・体格・職業などに必要となる栄養量が違うことを知る			
食と関連のある学習内容	教科における食に関する指導のねらい 1:食事の重要性【食】 2:心身の健康【健】 3:安全・衛生面および食品を選択する能力【選】 4:感謝の心【感】 5:社会性【社】 6:食文化【文】													
	1年	楽しい給食(特活)【食・選・感・社】 学校たんけん(生活)	ほみがき(特活)【選】											
	2年			すきらいなく(特活)【食・健・感・文】									健康を守る・命のありがた(道徳)【食・健・選・感】	
	3年				きまりよい夏休み【食・健・選・文】								毎日の生活と健康(保健)【食・健・選】	
	4年				チャレンジする夏休み【食・健・選・文】								毎日生活と健康(保健)【食・健・選】	
	5年				育ちゆく体と私(保健)【食・健・感】	こみほどこへ(社会)【選・感】	チャレンジする夏休み(学活)【食・健・選・文】						育ちゆく私たちの体(保健)【食・健・感】	
	6年				食糧生産を支える人々(社会)【感・文】								健康と安全を大切に(道徳)【食・健・選・社】 給食に関わる人々に感謝しよう(学活)【感・選・社・文】	
個別				計画的に過ごす夏休み(学活)【食・健・選・文】	作っておいしく食食しよう(家庭科)【食・健・選・社】							健康な生活(保健)【食・健・選】		
献立計画	ねらい	入学・進級を祝う 春を感じる	創立・開港記念 初夏を感じる 行事食(こどもの日)	歯を強くする食事(カルシウムの多い食べ物・よくかんで食食のおか)	暑さに負けない食事 夏を感じる 行事食(土用の丑)	秋の始まりを感じる 行事食(十五夜)							行事食(ひなまつり) 1年間の給食をふりかえる 卒業・進級を祝う	
	献立	アザリのチャウダー・たけのこごぼう 晩柑・鱈のあんかけ・あまなつ	三目御飯・ネイロアスパラ・メロン カツオのごまみそ和え・さつき汁	しゃもフライ・じゃこのアメ煮 さくらんぼ・メロン・びわ	夏野菜のスパゲティ・すいか・うなぎ すまし豆腐・夏野菜カレー	さんまのかばやき・ぶどう なし・プルーン	きのこごはん・ふかひいも・フルーツ白玉 にんじん・ポタージュ・秋味ごはん	鱈のあんかけ・石狩汁・大学芋 きのこごはん・かき・くりごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ りんご・みかん	白玉雑煮・なます・筑前煮・田作り 白かつ・おにぎり・すいとん	福豆・おでん・ポルシチ	赤飯・薬の花壽司・ひなあられ		
給食指導期間	白衣の役目 ゴミは分けて捨てよう	旬の食べ物を知ろう 食事と心	よくかんで食食しよう よい歯を作る食べ物を知ろう 手洗いをしっかりしよう		夏の食べ物を知ろう	食事と運動	目によい食べ物を知ろう 食事と休養				朝ごはんの大切さを知ろう 風邪に負けない食事	日本の伝統的な食事を知らう 根拠と関係が深い食べ物を知らう 職場中の食糧難を知らう	好き嫌いをなく食食しよう 箸を上手に使って食食しよう 豆の栄養	給食の1年間を ふりかえりしよう
	家庭との 関わり	1年生給食支援	給食試食会											
		給食だより			給食だより					給食だより				