

# 「体育・健康プラン」

## 深谷台小学校 体育・健康プラン

### 【深谷台小学校 学校教育目標】

#### ～ふれあいの風を吹かそう深谷台の子～

- 自分で課題を見つけ、解決に向けて取り組んでいく子どもを育てます。(知)
- 互いのよさを認め、あたたかい心の子子どもを育てます。(徳)
- 健康な心と身体をもち、自分や人の生命や身体を大切にする子どもを育てます。(体)
- 地域の人や自然を大切にし、共に生きる子どもを育てます。(公)
- 人とのコミュニケーションを通じて自分らしさを発揮し、自分のよさを伸ばそうとする子どもを育てます。(開)

### 深谷台小学校 児童の体育・健康面の姿

- ・運動することに対し、高い意欲をもつ児童がいる反面、苦手意識をもつ児童も少なくない（一般的に言われる二極化の傾向が本校でも見られる。）。
- ・地域の社会体育団体に所属する児童も限られ、運動の機会は学校生活の中で確保されている児童が大半である。
- ・日々欠席者数も多く生活のリズムを整えていく必要がある。（昨年度より減少傾向にある。）



### ＜深谷台小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- ◎体育の時間の充実を図り、基礎体力と運動能力の向上を目指すとともに外遊びの推進、体を動かした集会活動の充実を図る。



### 具体的な取り組み

#### 《体育科・保健体育科での取り組み》

- ・单元ごとにセット学習を取り入れ主運動への基本的な技能を高められるようにする。(例：鉄棒…アイアイ)
- ・单元計画及び場の工夫をすることで、自分の今ある力に合った学習に取り組めるようにする。

#### 《他教科での取り組み》

- ・行事等との学習内容の関連を図る。
- ・グループ学習等互いに見合う、学び合う学習を取り入れる。

#### 《体力向上1校1実践等》

- ☆リズムなわとび
- 体を動かす楽しさ心地よさ
- 体づくり運動の技能向上
- 自らの体力・健康への関心
  - ・低学年…「勇気100%」
  - ・高学年…「ポップコーン」
- ※期間…1ヶ月間（1月頃）
- ※時間…中休み
- ※参加カード、賞状などを配り参加意欲を高める。