

がっこう 学校だより

よこはましりついできた しょうがっこう
横浜市立飯田北いちょう小学校
へいせい ねん がつごう
平成26年 7月号
がっつ にちほっごう
6月30日発行

すいえいがくしゅう たいりょく 水泳学習と体力づくり

なかにお あじさい うすむらさきいろ はな さか ことし つゆい せんげんご ひざ
中庭の紫陽花が薄紫 色の花を咲かせています。今年は梅雨入り宣言後日差し
の強い日が続き、花も緑の葉も青空に映えて鮮やかに感じます。一方、子ども
の活動では、水泳学習が始まり、子どもたちの楽しみのひとつになっています。朝、
登校してきて昇降口での挨拶もそこそこに、「校長先生、今日プールある？」と尋
ねる子も多く、期待に心えよい学習になるように、教職員も頑張っています。



すいえい たいいくがくしゅう いっかん おこな もちろん がくねん もくひょう ちが みず なした
水泳は体育学習の一環として行っています。勿論、学年によって目標は違いますが、水に慣れ親
しむことや、続けて長く泳ぐ、または速く泳ぐことまで、一人ひとりの泳力に応じて目標を決め
て取り組んでいます。

にんげん ほんらい すいぢゅう せいかつ てきおう およ くんれん ひつよう
人間は本来、水中での生活に適應していないため、泳げるようになるためには訓練が必要になり
ます。そこで、競技としてだけではなく、水難事故に備えた着衣水泳なども行っています。

すいえい ぜんしん きんにく つか うんどう すいあつ こうか ぜんしん けつこう そくしん
水泳は全身の筋肉を使った運動で、水圧によるマッサージ効果によって全身の血行が促進され
ることから、健康維持に有効な運動として注目されています。また、浮力によって重 力による負担
が軽減されるため、膝や足首の怪我や故障が少ないこともでも知られ、心肺機能も高くなるなど
の効果が期待されます。

なつ ちゅう がくしゅう せい か あらわ ひとり ひとり
この夏のシーズン中に学習の成果が現れるよう、一人ひとりめあてをしっかりと決めて、それ
に向かって頑張りたいと思っています。



【七夕】 たなばた たなばた にほん ちゅうごく かんこく つた きせつ ふしめ
七夕は、日本、中国、韓国、ベトナムなどに伝わる季節の節目
に行われる行事の一つです。旧暦では7月7日の夜ですが、日本では明治に新
しい暦に変わって以降、お盆が7月と8月に分かれて行われるようになり、
「七夕」も神奈川県平塚のように7月に行われる地域と、宮城県仙台のように
月遅れの8月に行われる地域があります。

こ どもたちが知っている七夕のお話の起こりは中国です。もともとは、中国の織女と牽牛の
伝説と、裁縫の上達を願う乞巧奠の行事とが混ざりあって伝わったものといわれています。

織女と牽牛は夫婦ですが、仕事をせずに遊んでばかりいたので、1年に1日この日以外は見え
なくなったというお話です。

日本へは遣唐使などによって奈良時代にもたらされ、日本に由来からあった棚機津女の信仰と
が混ざって今のようなお話しになっているようです。小学校や幼稚園・保育園では、笹に願いを書
いて飾るところもみられ、この季節の大きなイベントにもなっています。