



こころ えがお せかい  
心つながり 笑顔ひろがり 世界へはばたく

# がっこう 学校だより

よこはましりついいだきた しょうがっこう  
横浜市立飯田北いちよう小学校

へいせい ねん がっこう  
平成31年 2月号

がつ にちほつこう  
1月31日発行

かた ささ だいせいこう  
たくさんの方に支えられたI♡Iフェスティバル、大成功！

えがお ひろ なかま きずな ふか  
～笑顔を広げて仲間との絆を深めよう～

がっこうちょう みやざわ ちずみ  
学校長 宮澤 千澄

はや へいせいさいご とし はじ げつ にち ど おこな  
早いもので平成最後の年が始まり、1ヶ月がたとうとしています。26日(土)に行われた「I♡Iフェスティバル」には、早朝よりたくさんの方にお出でいただき、子どもたちの活躍の様子をみて、応援してくださいました。また今回の発表に関しては、たくさんの地域の方のご協力をいただきました。ありがとうございます。今年度は全ての活動に対して統合五周年ということをおき、職員と子どもたちと一緒に取り組んできました。スローガンに相応しくあちらこちらで笑顔が見られました。これ迄各学年学級の生活科、総合的な学習の時間に取り組んできたことを他の人に分かりやすく伝えたり一緒に楽しんでもらったりするための様々な工夫を感じていただけただけでしょうか。振り返りの時に子どもたちから、「次はこんなことをしたい。」という、今後につながる言葉が聞かれ益々これからが楽しみになりました。フェスティバル終了後の学校説明会では、私の話の後、ベトナム、中国、日本のお茶やお菓子をいただきながら、教育活動に関してお話を伺いました。70名以上という多くの方からいただいたご意見を今後にかかしてまいります。

さて、1月末は、サッカー、テニス、相撲等テレビで感動の場面をたくさん見ることができました。真摯に努力することの大切さとか、諦めない心、メンタル面での成長の大切さとか色々学ぶことができました。本校の子どもたちの運動・体力の結果も文部科学省から返ってきて今分析をしているところです。握力や立位体前屈は全国や市の平均より優れていることがわかります。先日、新聞で「骨貯金」という言葉を知りました。記事によると「身体活動が骨を作る」「体の成長には『旬』がある」そうで、特に小学校高学年から中学校では体力の基礎が養われるとのこと。旬の時に体力ピークを高めておけば、加齢による衰えは比較的ゆるやかで済み、さらに20歳頃までの骨貯金は、人生後半の健康の鍵を握るとのことです。やまかわ はし まわ あそ しょうがっこうじだい す わたし いま こつみつど そくてい だい すうち  
山川を走り回って遊んだ小学校時代を過ごした私は今も骨密度を測定すると10代の数値が出て驚かれます。2020年度から実施の新学習指導要領では、低学年体育の「運動遊び」が拡充されます。体を動かすことの楽しさを十分味わわせたいですね。本日の元気っ子会議では、PTA学年委員さんから健康な生活を送るために「光・暗闇・外遊び」の大切さについてお話をいただきました。ぜひ、お子さんから話を聞いてみてください。