

へいせい ねん がつ にち  
平成 31年 3月 25日

ほごしやさま  
保護者様

よこはましりついいだきた しょうがっこう  
横浜市立飯田北いちよう小学校  
こう ちょう みやざわ ちずみ  
校長 宮澤 千澄

## はるやす せいかつ 春休みの生活について

もうすぐ春休みに入ります。短い休みですが、新しい学年へ進む準備をするとても大切な期間です。新年度よいスタートを切るために、これまでの生活リズムを大きく崩すことなく毎日を過ごせるように、ご家族の皆さまのご協力をお願いいたします。

学校では次のことについて子どもたちに指導いたしますので、ご家庭でも子どもたちと話し合い、確かめ合ってくださいと思います。

どうぞよろしくお願ひいたします。

### ☆ 規則正しい生活をしましょう。

- 早寝早起きをしましょう。
- 朝、昼、夕の三食をきちんと食べましょう。
- 子ども会や地域の行事には、進んで参加しましょう。
- 夕方5時までに家に帰りましょう。(学校のチャイムが鳴ります。)

### ☆ 健康に気をつけて過ごしましょう。

- うがいや手洗いをきちんとしましょう。
- はみがきを1日3回しっかりしましょう。
- 飲み過ぎ、食べ過ぎに気をつけましょう。

### ☆ すすんで学習・お手伝いをしましょう。

- 教科書やノート、作品などを整理しておきましょう。
- 学習用具(のり、色鉛筆、絵の具 など)を確認し、必要なものはそろえておきましょう。
- 勉強は、自分に合った計画を立てて、毎日続けましょう。
- たくさんの本に親しみましょう。
- すすんでおうちのお手伝いをしましょう。

### ☆ 気持ちのよいあいさつをしましょう。

- よその家に行ったり、お客さんをお迎えしたりした時は、自分からあいさつをしましょう。
- 地域の方にすすんであいさつをしましょう。
- 正しいことばづかいで生活しましょう。



# ☆安全な生活をしましょう。

- スーパーやゲームセンター、映画館などお金を使う場所や遠い場所には、大人の人と一緒に行きましょう。
- 子どもだけで遊ぶときに、お金を持って遊びに行かないようにしましょう。
- 万引きは犯罪です。自分で盗んでも、盗んだ物をもらってもいけません。
- 携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを利用するときには、ルールやマナーに気を付けて正しく使いましょう。
- 火遊びなど危険な遊びをしたり、川や高い場所など危険なところで遊んだりしないようにしましょう。

- 外出するときは、「行き先、いっしょに行く人の名前、帰る時刻」を必ず家の人に話してから出かけましょう。
- 歩くときは、明るく人通りの多い道を選んで歩きましょう。
- できるだけ一人で行動することは避け、何人かで行動するようにしましょう。
- 知らない人にはついて行かないようにしましょう。
- 自転車に乗るときは、交通ルールを守り、安全な乗り方で乗りましょう。
- 電話でお友だちの住所や電話番号を聞かれても、教えないようにしましょう。
- おうちの人がいないうちに大地震がきたらどうするか、家族での約束を決めておきましょう。

## ◎保護者の方へのお願い

- 帰国したり、引っ越ししたりする場合は、必ず学校へ連絡してください。
- 緊急連絡先 飯田北いちよう小学校 ☎ 045(802)3441  
泉警察署 ☎ 045(805)0110



## ◎新年度の予定

平成31年度 始業式 4月5日(金) 8時25分開始(登校時間 8:05~8:15)

※下校時刻…8時55分頃 (新2年生と新6年生は入学式に出席するため、新2年生10時15分頃、新6年生は10時45分頃の下校となります。)

※持ち物…上履き、筆箱、連絡帳、【防災ずきん(新6年生のみ)】

※給食は4月12日(金)からです。

新6年生 入学式準備のため登校 4月4日(木) 9時開始 (登校時間 8:45~8:55)

※下校時刻…11時頃

※持ち物…上履き、ぞうきん、防災ずきん