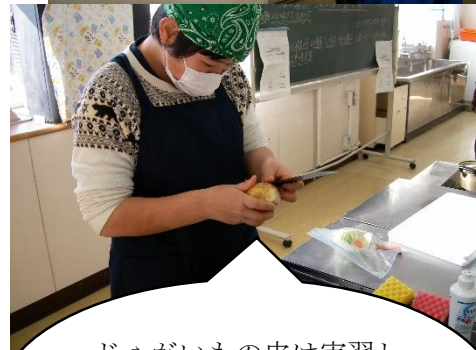


食育 家庭科 6年生

「中学生のお弁当を作ろう!」～3:2:1できっちい詰めよう～

家庭科で学習、実習した「1食分の食事」を生かして、中学生になったら必要になる「お弁当」を実習しました。成長著しい中学生に必要なお弁当の内容と作り方を考え、すてきなお弁当ができました。

調理計画に沿ってコンロを譲り合いながら作ります。



じゃがいもの皮は実習したことを思い出しながら包丁でむきます。



ベーコン巻を作ります。



炒め物は得意料理だよ。



たまご焼き美味
しい!



かわいいキャラ
弁できました。



マイ弁当!





たくさんおかずが
出来ました

詰めるのもなか
なか難しい。

3:2:1の黄金比で
詰めました。



色のバランス
が大事!



おいしく
できたよ。

