

～中川西小学校の給食の紹介～

給食の時間は、子ども達が楽しみとする時間の一つであり、また大切な健康教育の場です。食に対して興味・関心をもてる子どもを育てたいと考えています。また、校内に給食室があるため、身近で調理されたできたての給食を食べることができ、作ってくれた人への感謝の気持ちも育まれます。

体調が良くなかったり、食べられないときには担任の先生に気軽にご連絡ください。ご家庭と学校で連絡を取り合っていきたいと思えます。みなさまのご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

横浜の基準献立について

横浜市の小学校は、1ヶ月を通じて同じ献立を食べる「統一献立」を実施しています。その献立を「学校給食基準献立」といい、毎月ご家庭に献立表を配布しています。基準献立を学校独自に変更する時には「給食だより」でオリジナルメニューとしてお知らせいたしますのでご注意ください。

給食における食物アレルギーの対応について

中川西小学校では**医師の診断を受け**、除去食が必要な児童には、**ごま・ピーナッツ・アーモンド・たまご（スープ類のみ）**の4食品に限り、除去した給食を提供しています。食物アレルギー除去食を希望される方には次のことにご協力いただいています。

- ① **医師の診断を受け**、食物アレルギーの改善のため、除去が必要であるという内容の**診断書**を提出してください。
- ② 学校長あてに『**除去食依頼書**』を提出してください。 別紙
- ③ 養護教諭・栄養士との面談により、除去食について、具体的に確認します。

※ 献立によっては、除去不可能な場合もあります。その時は、ご家庭からお弁当（代替食 等）をお持ちいただく場合もあります。

ご質問・ご相談等ございましたら、お気軽に栄養士までご連絡ください。（912-1286）

給食のお約束

- ・ マナーを守って、楽しく食事をしましょう。
- ・ 食器や食具（はし・スプーン）は、みんなのものです。大切に扱いましょう。
- ・ 給食当番になったら、マスクをわすれないようにしましょう。また、週末に白衣を持ち帰ります。衛生のため洗濯・アイロンがけをお願いします。
- ・ 苦手なものがあっても「食べてみよう」とチャレンジする気持ちを大切にしましょう。食べてみるいろいろな発見がありますよ。この繰り返しで食体験を広げます。