



# 緑園西

泉区緑園3丁目39番地

TEL (811) 6030

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/ryokuennishi/>

## 「読書の秋」

副校長 菅原 和子

秋も深まり、朝夕は肌寒くなってまいりました。一か月続いた分散登校も終わり子どもたちの元気な声に戻ってきました。天気の良い中休みや昼休みの時間には、鬼ごっこやドッジボール、鉄棒などの遊びをする姿も見られるようになってきました。新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止に努めなければならない制約の中で、楽しく遊んでいる子どもたちの姿を見ていると早く終息してほしいと願う気持ちでいっぱいになります。

さて、秋は過ごしやすい気候でゆっくり読書ができる季節です。夏の暑さが過ぎ去って気温が低くなる秋は集中しやすい季節なので、読書をして過ごすのに適しています。人間の集中には気温と温度が適していると言われています。さまざまな研究報告によると20度前後の気温が集中に適しているようです。今の季節が自然と集中しやすい環境が作られているのかもしれませんが、読書の素晴らしさは、文章を読んでいて、その様子を頭の中で想像したりすることができることです。実際に見たことのない風景も、文章表現を通してその場面を思い浮かべることができます。また、もう一度目を通したい時には、いつでもすぐに戻ることができ本を読めることができます。小学生のうちから本を読む楽しさを身につけると、本は生涯のよい友人にもなってくれます。また、たくさんのことを教えてくれたり、時には相談ののってくれたりもします。そして、広い視野から物事を見ることもできるようになり知識も増えます。

私たちは、朝ごはん、昼ごはん、晩ごはんを食事をします。その食事を通して体は成長し健康な体を作っています。もう一つ「本ごはん」をとって1日に1回は心の食事をしてみてはいかがでしょうか。本を読むことで頭や心の栄養をとることができます。本校では、11月22日（月）から26日（金）までは、「読書週間」になっています。この機会に体の食事を3回とるほかに心の食事もとって良い本にたくさん出会ってほしいと思います。また、今月は図書館司書よりおすすめの本も紹介していただきましたのでぜひ参考にしてみてください。

今月、11月13日（土）には、西小最後の運動会「フレンドリーカップ」が開催される予定です。来賓の皆様のご参観につきましては、ご遠慮いただくことになりまことに残念で大変申し訳なく思っています。コロナ禍での制約はありますが子どもたちはフレンドリーカップの演技の練習に励んでいます。どうか心の声援をお届けいただけたら幸いです。