

### 3 平成26年度 緑園西小学校 体育・健康プラン

#### 【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

地域やいきいきキッズとの連携を図り、体力向上1校1実践運動の「なわとび」を通して、体力向上を目指しています。

#### ＜児童生徒の体育・健康面の姿＞

- ・市平均に比べ、学年が上がるにつれて1日の運動時間が少なくなっている。
- ・地域に外遊びができる空間が少ないとともに、文化的な習い事に通うことが多く、放課後の外遊びを行う時間が不足している。
- ・危険を回避する力が弱く、けがが多い。

#### ＜体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- 自己の健康や運動とのかかわりを見つめたり、自ら心や体に関する課題を解決したりしながら、進んで健康づくりをしようとする姿を目指します。  
＜運動の楽しさ、健康への意識の覚醒＞
- 進んで運動することの楽しさや喜びを、友だちとの豊かなかかわりの中で実感し、生涯を通じて自己の生活に進んで運動を取り込んでいこうとする姿を目指します。  
＜友だちとの運動の楽しさの共有「表現力(コミュニケーション)」＞
- 子どもたちが自分の健康や生命を見つめる中で、自分のよさや可能性に気付き、生きる喜びを感じながら、自分の生き方を前向きにつけて行こうとする姿を目指します。  
＜「自己肯定感」「将来への展望」の形成＞

#### 教科

##### 《体育科・保健体育科での取組》

- ・心と体を一体ととらえ、健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

##### 《他教科での取組》

- ・家庭科では、食教育との関連を図り、健康な生活を送るための実践的な態度を育てる。

#### 道徳・特活・総合

- ・西小フレンドリーカップでは、(保健)体育科で培った資質能力をさらに発展させ、縦割り活動の充実を図る。
- ・保健委員会では、児童の心身の健康面での課題を中心に取り上げ、学校保健委員会を通じて全校に向けて推進する。

#### 課外活動

- ・いきいきキッズ(年間8回程度)との連携を図り、運動の幅を広げたり、運動経験を増やしたりすることにより、体力向上のきっかけづくりとしていく。さらにいきいきキッズで行っている運動や使用している用具を体育学習につなげることにより、より体力向上に向けての充実を図る。

#### 平成26年度 緑園西小学校 体力向上1校1実践運動

＜名 称＞なわとびを用いた運動の充実

＜ねらい＞基礎体力の向上、体育科学習での運動量の保障

＜内 容＞なわとびを用いた準備運動に年間を通して取り組むと共に、いきいきキッズとの連携を図り様々ななわとび運動に触れ、運動する機会を増やす。運動委員会による長縄集会を企画・運営する。

●指 標: ①活動後の振り返り

②生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動・スポーツの実施時間」