



7月きゅうしやくこんだてひょう

日	曜日	しゃやく	パン ごはん うぱもの	ぎやう なび	おかず	デザート	給食目標
1	火				・いわしのかぼやき きんぴら ・とうがんのすましじる		<p>好き嫌いなくいろいろな食品を食べることが出来る きれいな食べ物でも少しずつ食べましょう。 赤・黄・緑の食べ物の働きを知り、道んで食べましょう。 夏に美味しい食べ物について知りましょう。</p>
2	水	はいがパン 			・さかなフライ ・ポイドキャベツ ・なつやさいのスープに		
3	木	タマゴフライ 	かけて たべてぬ。		・チリコンカーン ・フレンチサラダ		
4	金	はいがパン 	まぜて たべると ごもくごはん		・ごもくごはんのく ・すましそうめん ・えだまめ		
7	月	くろパン 			・かわりごもくまめ ・かいそうサラダ	グレーゼリー 	
8	火	むぎごはん 	ふりかけ 		・にくじゃが ・きゅうりのばいにくあえ		
9	水	ぶどうパン 			・ししもフライ ・ゆでとうもろこし ・たまごトマトのスープ		
10	木	はいがパン 	まぜると おいしい ひいきごはん		・むじきごはんのく ・あじのたつたあげ ・みそじる		
11	金	はいがパン 		フレン はんぱん	・なつやさいのカレー ・ごますあえ		
14	月	まるパン 			・スパゲットソースあえ ・やさいサラダ		
15	火	むぎごはん 			・ビビンバ ・わかめじる		
16	水	ツイストパン 			・ソースやきそば ・むしゅうまい	れいとうみかん 	
17	木				・チンジャオロース ・ちゅうかスープ		
18	金	ココアブレッド 			・コーンシチュー ・フライドポテト	すいか 	

☆ あか・きいろ・みどりの たべものを
しっかりとって、あついなつを
のりきりましょう。

