

# 2月 きゅうしやくこんだてひょう

日	曜日	しやく	パン ごはん 汁物	おかず	デザート	きゅうしやくむくひょう
2	月			・にざかな ・みそしる ・ごもくまめ		<p>寒<sup>さむ</sup>さに負<sup>ま</sup>けない食<sup>しょく</sup>事を<sup>じ</sup>することができ<sup>る</sup></p> <p>いろい<sup>ろ</sup>な食<sup>た</sup>べ物<sup>もの</sup>につ<sup>い</sup>て知<sup>し</sup>りま<sup>し</sup>よう。</p> <p>す<sup>き</sup>き<sup>ら</sup>い<sup>な</sup>く食<sup>た</sup>べ<sup>ま</sup>し<sup>よ</sup>う。</p> <p>栄<sup>えい</sup>養<sup>よう</sup>のバ<sup>ラ</sup>ン<sup>ス</sup>を考<sup>かん</sup>え<sup>て</sup>食<sup>た</sup>べ<sup>ま</sup>し<sup>よ</sup>う。</p>
3	火	あげパン		・ワンタンスープ ・ベビーチーズ	ほんかん	
4	水	ほいかごはん		・なまあげのあまからに ・きんぴら ・おこしじる		
5	木	くろパン		・ボルシチ ・だいこんサラダ	キウイフルーツ	
6	金	ごはん		・チキンライスのく" ・コンポタージュ・キャベツサラダ"		
9	月	ほいかごはん		・にんじんごはんのく" ・おでん	いしかん	
10	火	ロールパン		・サンマーめん ・にぶた	あんぱん	
12	木	むきごはん		・むじごはんのく" ・ごじる ・こいねしのカレーあげ"		
13	金	ぶどうパン		・とりにくとかシューナッツのいためもの ・たまごスープ	キウイフルーツ	
16	月	ほいかごはん		・なまあげとだいこんのもの ・にぶたし ・なっとう		
17	火	チーズパン		・スパゲティナポリタン ・かぶのサラダ	はっさく	
18	水	むきごはん		・ビーフカレー ・あます"あえ	ドライフルーツ	
19	木	まるパン	X-アール シロ7°	・さけのクリームに ・こふきいも ・ポイルドブロッコリー		
20	金	ちめし		・きつねうどん ・そぼろに	みかんジュース	
23	月	むきごはん		・ツナそぼろ ・とんじる ・ごまじょうゆあえ		
24	火	ロールパン		・サーモンフライ・ポイルドキャベツ ・やさいのスープに	いちご	
25	水	ほいかごはん		・おやこどんのく" ・みそしる ・ぶどうまめ		
26	木	ツイストパン		・とりにくのからあげ" ・やさいサラダ"・パスタスープ		
27	金	ほいかごはん		・さばのみそに ・そくせきづけ ・かきたまじる		

