








7月きゅうしやくこんだてひょう

| 日 | 曜日 | しやく | ハン ジ ラ | きょう な | おかず | デザート | 給食目標 |
|----|----|---|---|---------------------|--|--|--|
| 1 | 水 | まんじゅう | | | ・あげぎょうざ <small>(1.2ねん 2こ 3~6ねん せたい 3こ)</small> ・ちゅうかスープ ・ちゅうかサラダ | | <p>好きききらいなく食べましょう。</p> <p>夏<small>なつ</small>に美味しい食<small>た</small>べものについて知<small>し</small>りましょう。</p> <p>・きらいな食<small>た</small>べものも少しずつ食<small>た</small>べましょう。</p> <p>・赤<small>あか</small>・黄<small>き</small>・緑<small>きり</small>の食<small>た</small>べものはたらきを知<small>し</small>り進<small>すす</small>んで食<small>た</small>べましょう。</p> |
| 2 | 木 | ほいかごはん | | | ・ビビンバ ・わかめスープ |  | |
| 3 | 金 | ほいかごはん | | | ・コロッケ ・ポイルドキャベツ ・なつやさいのスープに | | |
| 6 | 月 |  | やきのり | | ・ぶたにくのあげに ・からじょうゆあえ ・みそしる | | |
| 7 | 火 | ほいかごはん |  | まてて たべてネ? | ・ごもくごはんのく ・すましそうめん ・えだまめ |  | |
| 8 | 水 | くろパン | | | ・かわりごもくまめ ・かいそうサラダ | すいか | |
| 9 | 木 | ほいかごはん | | フルーツ | ・なつやさいのカレー ・ごますあえ | | |
| 10 | 金 | ぶたごパン | | | ・きびなごごまフライ ・ゆでとうもろこし ・たまごトマトのスープ | | |
| 13 | 月 | ほいかごはん | | まじると おいしい なごは | ・ひじきごはんのく ・みそしる ・あじのたつたあげ | | |
| 14 | 火 | ロールパン | | | ・スパゲテトマトソースあえ ・やさいサラダ | ミックス フルーツ | |
| 15 | 水 | むぎごはん | ぶりかけ | | ・にくじゃが ・きゅうりのほいにくあえ |  | |
| 16 | 木 |  | | | ・いわしのかはやき ・きんぴら ・とうがんのすましじる | | |
| 17 | 金 |  | | | ・チリコンカン ・フレンチサラダ | はちみつゼリー | |

☆ あついきせつですか
あか・きいろ・みどりの たべものを
しっかりとって、あついなつを、
のりきりましょう。

