

○3月9日(金) 鈴木彩香さんによる講演会

リオデジャネイロオリンピック、7人制女子ラグビー（桜セブンス）日本代表の鈴木彩香さんによる講演会を2・3・4期生対象に行いました。現役のアスリートでありながら、2019年ラグビーW杯日本大会の特別サポーターでもあり、日本女子ラグビー界の中心的人物のお話が聞けるとあって、生徒たちの目はとても輝いていました。テーマは「トップアスリートとして生きる」でした。事前のアンケートに聴きたい内容を調査して、ドーピングなどのトピックをランキング形式で鈴木さんに話していただきました。第1位の「リオ五輪について」では、選手村のリアルなお話や抜き打ちのドーピング検査について話してくださいました。第2位の「メンタルについて」では、アスリートとして、どのようにして困難に立ち向かったのか。どのようにして夢を実現させたのかを熱く語ってくださいました。他にも、指導者との関係づくりや栄養について、オンとオフの切り替え方など、これからのスポーツ界に必要なさまざまな考えを余すことなく、話してくださいました。

生徒の事後アンケートには、「つかえていたことが解決した」「ピンチをチャンスに変えられそう」「これからの競技生活に役立つ」などたくさんの前向きな意見が述べられていました。

鈴木彩香選手、お忙しい中本当にありがとうございました。心より御礼申し上げます。

