

平成20年4月15日

保護者の皆様

横浜市立あざみ野中学校
学校長 沢 逸 郎
カウンセラー 若杉 和美

相談室「ひだまりルーム」のご案内

陽春の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。思春期と呼ばれる中学時代は、身もこころも飛躍的に成長する時期で、頼もしくなっていく我が子を見られる楽しい時期ではありますが、同時に身体とこころの成長のアンバランスや、自律したい気持ち、まだ子供でいたい気持ちの間で、揺れやすく不安定になったり、反抗的になったりと、親としての対応に悩む、難しい時期でもあります。

あざみ野中学校では、スクールカウンセラー（臨床心理士）が専門的な視点も交えながら、生徒はもちろんのこと、保護者の皆様のご相談を伺っております。お子様のことで、心配なことや気になること、育児の悩みなどがございましたら、遠慮なくご相談ください。お子様の健やかな成長を保護者の皆様と共に見守り、考えていきたいと思っています。相談の秘密は守りますので安心してご利用ください。

相談室は「ひだまりルーム」という名前で、1階昇降口隣、図書室の向かいにあります。週に1日、月曜日の9時から17時まで開いております。学校行事や祝日等の関係で曜日や時間に変更になる場合もありますが、学校便りやひだまり通信（カウンセラーより隔月発行）に予定を載せますので、そちらをご覧ください。職員室にお問い合わせください。

相談室には直接電話が設置されております。あらかじめ、お電話にてご予約の上、ご来室ください。来室が難しい場合は電話での相談も受け付けております。なお月曜日以外は留守番電話になっており、相談は受けられないことをご承知おきください。ご予約は下記直通電話か、学校担当者（副校長、古屋、榊原）を通していただいても結構です。また、カウンセラーはこの度6年間勤めておりました連希代子から、若杉和美に代わりましたので、併せてご連絡させていただきます。よろしく申し上げます。

相談室直通電話 902-5180