



上中だより

No.6 平成30年10月発行
横浜市立上飯田中学校
校長 相澤 順

雨でも頑張った体育祭

9月25日(火)、延期になっていた体育祭を実施しました。

時折、雨が降る中、競技種目を一部カットしながら、何とか閉会式まで終わることができました。

2学期の始業式で、生徒たちに「一生懸命、全力で取り組んでいる姿は、勝っても負けても、‘カッコイイ！’ ‘美しい！’」と伝えましたが、100M走やリレー、学年の団体競技の中、また、応援している場面等で、まさに、その姿がたくさん見られました。多くの生徒が自分らしく全力で取り組み、輝いていました。文化祭での活躍も期待するところです。

悪天候にもかかわらず、ご声援を送っていただいたご来賓・地域の皆様、保護者・ご家族の皆様ありがとうございました。



<力強い選手宣誓>



<今年度のスローガン>



<実行委員による開会式アトラクション>



<1年生100m走>



<1年生追いかけ玉入れ>



<2年生騎馬戦>



<3年生綱とり>



<3年生棒倒し>



<3年生上中リレー>



ぜんりょく
全力で
と
取り組みました!

学校保健委員会

「歯と口の健康をとりもどそう！」

～きれいな歯 ひきしまった歯肉 さわやかな息～



9月13日(木)、学校保健委員会を上記のテーマで行いました。本校では虫歯等がある生徒が多く、何と受診勧告を受けた生徒は47%、歯石・歯肉炎のある生徒も40%いるということで、今年度はこのテーマを設定



＜＜保険美化委員長＞＞

＜＜歯科校医さん＞＞

しました。最初に保健美化委員全員がスライドを使いながら、調査研究のまとめをわかりやすく発表しました。その後、歯科校医の橋本先生から歯の磨き方や歯ブラシの選び方などのお話がありました。後半は「歯によいおやつ作り」と題して、泉区ヘルスメイトの方々のご指導を受けながら、調理実習をしました。生徒会役員や泉区の栄養士さん・小学校の養護の先生・PTA役員さんにも参加協力をいただきました。10月10日(水)には歯科巡回指導も行います。歯の大切さは、校長



の私自身も今、痛感しております。生徒のみならず、保護者・ご家族の皆様も、歯と歯ぐきを大切にできるよう、毎食後の歯磨きや歯のケアなど、みんなで心がけていきましょう。



＜＜歯によいおやつ完成＞＞

＜ヘルスメイトさんによる調理実習＞

2年生「ふれあい体験」 & 「認知症キャラバン」

9月11日(火)、2年生が「ふれあい体験学習」を行いました。全員が18のグループに分かれて、グループホームやデイサービスなどの高齢者施設や障がい者施設を訪問



しました。半日の活動でしたが、お年寄りの方とお話をしたり、ゲームや活動で盛り上がり、作業やお手伝いをしたところもありました。事前学習としては、8月31日(金)に、泉区キャラバンメイトの方々にご指導いただき、認知症に関する理解を深めました。生徒が書いたアンケートや



お礼の手紙から、とてもよい体験ができたことが伝わってきました。この経験から、周りの人に優しく接する姿勢や職業について考える意識が、さらに高まることを期待するところです。各施設の皆様、キャラバンメイトの皆様ご協力ありがとうございました。

