

ひとり なや そうだん
一人で悩まずどんなことでもご相談ください。

相談先一覧

子育てに関すること 子ども・家庭支援相談（各区福祉保健センター）

鶴見区	TEL 045-510-1840	金沢区	TEL 045-788-7728
神奈川区	TEL 045-411-7173	港北区	TEL 045-540-2388
西区	TEL 045-320-8470	緑区	TEL 045-930-2356
中区	TEL 045-224-8345	青葉区	TEL 045-978-2460
南区	TEL 045-743-8266	都筑区	TEL 045-948-2349
港南区	TEL 045-847-8439	戸塚区	TEL 045-866-8472
保土ヶ谷区	TEL 045-334-6396	栄区	TEL 045-894-3790
旭区	TEL 045-954-6160	泉区	TEL 045-800-2465
磯子区	TEL 045-750-2525	瀬谷区	TEL 045-367-5747

月～金（祝日、年末年始を除く） 8時45分～17時15分（12時～13時を除く）



18歳未満の子どもの養育、非行、障害、不登校、性格や行動の問題等に関する相談

中央児童相談所（鶴見区、神奈川区、西区、中区、南区にお住まいの方）	TEL 045-260-6510 FAX 045-262-4155	月～金（祝日、年末年始を除く）8時45分～17時15分
西部児童相談所（保土ヶ谷区、旭区、泉区、瀬谷区にお住まいの方）	TEL 045-331-5471 FAX 045-333-6082	月～金（祝日、年末年始を除く）8時45分～17時15分
南部児童相談所（港南区、磯子区、金沢区、戸塚区、栄区にお住まいの方）	TEL 045-831-4735 FAX 045-833-9828	月～金（祝日、年末年始を除く）8時45分～17時15分
北部児童相談所（港北区、緑区、青葉区、都筑区にお住まいの方）	TEL 045-948-2441 FAX 045-948-2452	月～金（祝日、年末年始を除く）8時45分～17時15分
電話児童相談室	TEL 045-260-4152	月～土（祝日、年末年始を除く） 9時～17時30分（土は16時30分）

教育（不登校、友人関係、学習、進路、海外転出入等）に関する相談

教育総合相談センター	TEL 045-671-3726	月～金（祝日、年末年始を除く）9時～17時
------------	------------------	-----------------------

いじめ等に関する悩みの相談

いじめ110番	TEL 0120-671-388	毎日24時間受付
---------	------------------	----------

児童虐待に関する相談

よこはま子ども虐待ホットライン	TEL 0120-805-240	毎日24時間受付
-----------------	------------------	----------

15歳以上の青少年のひきこもり、不登校などの思春期に関する相談

横浜市青少年相談センター	TEL 045-260-6615	月～金（祝日、年末年始を除く）8時45分～17時15分
--------------	------------------	-----------------------------

20歳未満の少年の非行問題やいじめ、犯罪被害等に関する相談

神奈川県警察少年相談・保護センター	TEL 0120-45-7867 FAX 045-641-1975	月～金（祝日、年末年始を除く）8時30分～17時15分
-------------------	--------------------------------------	-----------------------------

こころの健康に関する電話相談

横浜市こころの健康相談センター	TEL 045-662-3522	月～金 17時～22時（受付は21時30分まで） 土、日、祝日 8時45分～22時（受付は21時30分まで）
-----------------	------------------	---

育児、家族、どんな話も悩みも相談できます。

横浜いのちの電話	TEL 045-335-4343	毎日24時間受付
----------	------------------	----------