

がつ
4月

よこはまそだ やさい し 横浜育ちの野菜を知ろう



「はま菜ちゃん」マークが付いているやさいやくだものは、横浜で作られたものです。「みなさんに安全でおいしいものを食べてもらいたい」と、農家の人たちはがんばっています。みなさんも「はま菜ちゃんマーク」をさがしてみましょ。

食 品 名	掲載月	春			夏			秋			冬		
		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
こまつな	3月												
うど		←	←	←									
レタス		←	←	←									
キャベツ	5月			←	←	←	←		←	←	←	←	←
じゃがいも	6月			←	←	←	←						
たまねぎ					←	←	←	←					
えだまめ	7月				←	←	←	←					
きゅうり	7月			←	←	←	←						
トマト	7月	←	←	←	←	←	←						
いんげん	7月			←	←	←	←						
とうもろこし	7月				←	←	←	←					
なす	7・9月				←	←	←	←	←	←			
さつまいも	10月						←	←	←	←	←	←	←
カリフラワー				←	←	←			←	←	←	←	←
しゅんぎく		←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
かぶ		←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
だいこん	11月	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
ねぎ		←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
はくさい		←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
ほうれんそう		←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
ブロッコリー	12月	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
さといも									←	←	←	←	←
ごぼう	1月								←	←	←	←	←
みずな		←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
漬け菜類		←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
にんじん	2月	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
うめ				←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
なし						←	←	←	←	←	←	←	←
ぶどう							←	←	←	←	←	←	←
かき									←	←	←	←	←

旬 っってどういう意味だろう？

やさいには、それぞれ収穫に適した時期があります。

旬という言葉は、ハウス栽培（ビニールハウスで作ること）がなかったころ、その地域でたくさんとれる時期のことをいきました。

今では、栽培や輸送の技術が進み、いつでもおいしく作られ、新鮮なものが買えるようになりました。

旬のやさいは、特においしくて、栄養があり、量もたくさん出回ります。