

心も体も すくすくあいざわっ子プラン

～自分も相手も大切にし、健康で楽しい生活を送るために～

6月1日の学校再開にあたり、相沢小学校では、自分も相手も大切にし、心も体も健康で楽しい生活を送ることをねらいとして、「心も体も すくすくあいざわっ子プラン」を策定しました。プランの趣旨は三つあります。

- 学校生活のなかで、いわゆる「3密（密閉・密集・密接）」にあたる状態を避ける。
- 感染症ウイルス等に対し「3ない（ウイルスを持ち込まない 持ち出さない 残さない）」を徹底する。
- 感染症ウイルス等について正しく理解し、心身ともに健康な生活を送れるようにする。

目に見えないウイルスへの対策には、**万が一の状況を想定し、その状況に陥らないように取り組むことが大切**と考えております。ご家庭におかれましてもこの趣旨をご理解いただき、健康的な生活習慣を身につけられるようご協力をよろしく申し上げます。

○学校生活のなかで、いわゆる「3密」にあたる状態を避けるために

- ・第1期（6月1週・2週）では、分散登校を行い、さらに1クラスを二つの教室に分けることで、一つの教室あたりの児童数を15人以下にします。
- ・座席への座り方を交互になるよう工夫し、児童と児童との距離を1メートル以上、教卓との距離を1.5メートル以上とるようにします。
- ・ペアやグループで話し合う活動や、例えば体育における身体接触を伴うような活動は、第1期は避け、児童同士も、また教職員と児童も距離をとって接する学習活動を進めます。これらの学習活動については、社会全体の感染状況を注視し、また文部科学省、横浜市教育委員会の指示に従い、段階的に再開していく予定です。
- ・教室及び廊下の窓やドアを開けるなど、最低でも2カ所を開放し、換気をし続ける状態にします。（それに伴い、寒さを感じる場合は、ご家庭で上着を用意していただくと助かります。）
- ・休み時間は教職員で分担し、校庭と教室で、いわゆる「3密」状態になっていないか見守り、声かけをします。
- ・登下校時や手を洗うときなど、児童の混雑が予想される場にはソーシャルディスタンスをとれるよう、床に印を付けたり、教職員が声をかけ誘導したりします。

裏面へ

○学校生活のなかで、感染症ウイルス等に対し、「3ない」を徹底するために

- 児童も教職員もマスクを着用し、咳エチケットを守ります。また咳エチケットについての指導をします。
- 毎朝の児童の健康状態を、健康観察票を使ってチェックします。検温を忘れた場合は、検温スペースにて体温を計り、健康状態をチェックします。
- 教室に入るときには、手洗いをし、ハンカチで手を拭いて、清潔な状態を保ちます。
- 1時間の授業が終了するごとに手洗いをするとともに、マスクの着用による熱中症等の対策のため、水分補給を繰り返し促します。（ご家庭で、ぜひ水筒をご用意ください。）
- 授業において、共有物（音楽での楽器、理科での実験器具など）に触れる前と触れた後には、必ず手洗いをします。また、児童下校後、教職員で次亜塩素酸ナトリウムを使って消毒を行います。
- 休み時間は始めと終わりに手を洗い、マスクを着用して過ごします。（暑さで息苦しいと感じたときは、熱中症予防のため、人との間隔を2m以上あけて、マスクを外してもよい。）
- マスク着用による熱中症等を予防するため、校庭の児童には、運動時に「ニコニコペース（笑顔で走れるペース）」を守るよう声かけをします。
- 児童下校後に、児童がよく手を触れる箇所、トイレ、流しの消毒を徹底します。
- 教職員は出勤時、校内に入る際に手を洗い、アルコール消毒を行います。
- 職員室、緊急受け入れ教室、キッズ教室は、次亜塩素酸ナトリウムを使って毎日消毒を行います。
- 保護者の皆様も、来校時のマスク着用と手指のアルコール消毒にご協力ください。

○感染症ウイルス等について正しく理解し、心身ともに健康な生活を送れるようにするために

- 学校再開時に、養護教諭による感染症ウイルス等についての授業を全学年で行います。
- 第1期では、毎日「学校再開スタートプログラム」を活用し、児童がスムーズに学校生活を再開できるよう支援します。
※学校再開スタートプログラムの活用にあたっては、カウンセラーの指導のもと、全職員が研修を受けております。
- 心も体も すすくあいざわっ子プランの趣旨である「自分も相手も大切にすること」について毎日指導し、ウイルス感染等が原因となる根拠のないうわさ、いじめ等を許さない、という学校風土を引き続き構築します。
- スクールカウンセラーや関係諸機関と連携をとり、休校中の悩み事や学校再開における不安等について、これまでと同様に対応していきます。

学校生活のなかで上記の三つの趣旨を大切にするために、「**相沢スピリッツ ～自分も相手も大切にし、健康で楽しい生活を送るための約束～**」を配布しました。ご家庭でもお読みいただき、内容についてご確認ください。