



昭和34年4月18日制定

あさひ

学校便り 1月号
令和2年1月7日
横浜市立旭小学校

<旭小学校ホームページ> 昨年9月より、随時更新しています。ぜひご覧ください。
<https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/asahi/index.cfm/1.html>

体力向上から、気力・精神力の充実へ

校長 高桑 透

あけましておめでとうございます。昨年中は本校の教育活動にご理解・ご協力いただきありがとうございました。今年も引き続きよろしくお願いたします。

昨年は平成から令和へと年号が変わり、新しい時代に向けてスタートする年となりました。「令和」について外国政府に英語で説明する際、「Beautiful Harmony=美しい調和」という趣旨だと伝えられました。旭小学校でも、子どもたちと教職員、さらに保護者の皆様、地域の皆様と「Beautiful Harmony」を奏でることができればと思います。

年末に、2019年度全国体力テストの結果が公表されました。小学5年と中学2年を対象に実施されるものですが、握力や持久走など実技8種目の合計平均点が下がり、特に小5男子の体力は過去最低でした。

運動の習慣についての質問では、1日1時間に相当する「週420分以上の運動をする」と答えた子の割合が下がっていることや、テレビやスマホ、ゲーム機で映像を見る時間が増加していることがわかりました。子どもたちを取り巻く環境が大きく変わってきていること、そして、このままではますます体力が下がっていくことが予想されます。

人にとって体力はとても大切です。体力が充実していると、気力・精神力も充実します。気力が充実すると、物事に対して前向きに頑張ろうという気持ちになります。つらいことや苦しいことがあっても乗り越えるエネルギーにもなると思います。いろいろなストレスがある社会、変化の激しい社会を生きていくためには、やはり体力は必要だと思います。

本校では、「体育・健康プラン」として、体力向上に取り組んでいます。今年度は「リズムジャンプ」や「長縄集会」、「体力テスト」などを行い、子どもたちが運動に親しむ機会を作ってきました。また、今月下旬には、児童保健委員会が企画・運営する健康週間もあります。運動の好き嫌いに問わず、楽しく取り組めるように工夫した内容になっています。健康週間をきっかけにして、全校児童が体力向上を意識して生活できるようになれば良いと思います。体力向上が気力・精神力の充実につながり、何事にも積極的に取り組むことができる、生き生きと学校生活を送ることができる子どもたちに成長して欲しいと思います。



一月の取組目標

生活目標

礼儀正しくしよう

保健目標

姿勢を正しくしよう

清掃目標

整理整頓をして気持ちよい教室にしよう

給食目標

感謝の気持ちをもって食事をしよう