

あさひほけんだより

おうちの人といっしょによみましょう

令和5年 4月18日
横浜市立旭小学校
校長 益子 照正
養護教諭 堀江 菜央

め けんさ の検査 しりよくけんさ 視力検査

ものを見る力を調べます。

日時

場所：教室（再検査：保健室）		行事予定	1校時	2校時	3校時	4校時
学年	日にち					
6年	4/19(水)		6の1	6の2	6の3	
5年	4/20(木)	はじめましての会 授業参観日	5の1	5の2	5の3	5の4
4年	4/21(金)	尿検査配布	4の1	4の2 4の3		
3年	4/24(月)	尿検査回収 授業参観日	3の1	3の2	3の3	3の4
2年	4/25(火)	安全訓練	2の2		2の3	2の4
1年	4/26(水)		1の1	1の2	1の3	2の1
7組	4/27(木)	学習状況調査		個別級 [㊦]	個別級 [㊦]	

欠席者 4/27(木) ロング昼休み:4~6年生 4/28(金) 中休み:1~3年生、個別級

けんさのやりかた 1.0 (A) が見えない人は、当日保健室で再検査します。

- ① 足あとのマークに立ちます。
- ② はじめに、右の目をハンカチかティッシュでやさしくおおいます。
☆つよくおさえると、見えづらくなります。
めがねをかけている人は、めがねの上からハンカチでおおきましょう。
- ③ 「わ」 **C** の切れているところを、ゆびさしか声で教えてください。
- ④ 反対の目も、同じようにおこないます。

持ち物

- ・メガネ(かけている人)
- ・ハンカチ、ティッシュ



けんさご 検査後について

しりよくけんさ けんさ 視力検査の結果、左右どちらか

かたほう しりよく い か ひと 片方の視力がB以下の人には、

「眼科(目のお医者さん)受診の

おすすめ」を渡します。早めに病院に

行って、勉強するときや運動するとき

などに困らないようにしましょう。

しりよくけんさ 視力検査 は4つの指標で表します

A 1.0 以上	がっこう せいかつ じゅうぶん しりよく 学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7~ 0.9	こくばん もじ み がっこう せいかつ 黒板の文字を見るなど学校の生活には 困りませんが、定期的なチェックが必ず 要です	
C 0.6~ 0.3	きょうしつ こうほう 教室の後方から 黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2 以下	きょうしつ ぜんれつ 教室の前列でも 黒板の文字が見えにくい視力です	

保護者の方へ

視力検査の判定基準について

学校で行われる視力検査は、学習に支障のない見え方であるかどうかの検査です。あくまでもスクリーニングであり、最終診断ではありません。学校での視力検査は指標の1.0、0.7、0.3についてのみ検査をする「370方式」という検査方法です。

- A (1.0が見える) : 勉強や運動に差し障りはありません。ただし、遠視や乱視の場合もありますのでご注意ください。
- B (0.7が見える) : 教室の座る場所によっては黒板の字が見えにくくなります。
- C (0.3が見える) : 無理に見ようとして目だけでなく身体も疲れる原因となります。
- D (0.3が見えない) : メガネをかけない(矯正しない)状態では、ものがよく見えない状態です。
*教室で黒板の字を見るには、0.7以上の視力が必要といわれています。

上にも書いていますが、左右どちらか片方の目が1.0未満、B以下のお子さんに眼科の受診をおすすめしています。学校は医療機関とは違い、会場の採光や照明、周囲の環境など必ずしも良好な環境で検査ができているとは言えない面もあります。疑わしい場合は眼科での正確な検査をおすすめしています。また、視力の低下によって、学習に支障がでることもありますので、早めの受診をおすすめしています。

視力が下がる原因は、単純に近視(目の前のものにしかピントが合わなくなる)だけではなく、他に原因があることも考えられるので、受診はとても大切です。「受診のおすすめ」が届きましたら、機会をみつけていただき、できるだけ早く受診されるようお願いいたします。また、視力A(1.0以上)のお子さんでも、遠距離や近距離が見えにくいや、長時間見続けると目が疲れる、頭が痛い、かすんで見えるなどの訴えがありましたら、眼科を受診するとよいかもしれません。