

めざせ！ 縄跳びマスター！ 検定表

合計得点	級・段	必ずとぶとび方
60	名人	はやぶさ
50	5段	後ろ二重
45	4段	後ろ交差
40	3段	後ろあや
35	2段	後ろかけ足
30	初段	前二重
25	1級	前交差
20	2級	前あや
15	3級	前かけ足
10	4級	後ろ
5	5級	前

ここまで
頑張れ！
高学年！

中学年の
目標！

低学年は
ここまでが
んばろう！

前			後ろ		
とび方	回数	得点	とび方	回数	得点
順とび	20	1	後ろとび	10	1
	50	2		30	2
	100	3		50	3
かけ足とび	20	1	かけ足とび	10	1
	50	2		30	2
	100	3		50	3
あやとび	10	1	あやとび	5	1
	30	2		10	2
	50	3		30	3
交さとび	10	1	交さとび	5	1
	30	2		10	2
	50	3		30	3
二重とび	3	1	二重とび	1	1
	5	2		3	2
	10	3		5	3
はやぶさ	3	5	はやぶさ	3	5

日付	合計得点	見た人

年 組・氏名
