1 生活時間をマネジメント

③生活時間を工夫しよう

学習した日

月日

1-2

2

生活時間をマネジメントしよう

計画 記録

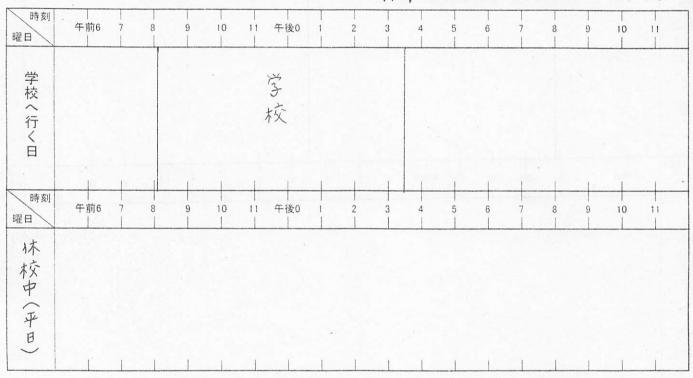
年

組

番 名前

(かまで) 自分の生活時間の使い方を見直して、家族と共に過ぎす時間を工夫しましょう。

1. ワークシート 1の1の生活時間表で気づいたことをもとにして、家族と共に過ごす時間を増やしましょう。(いつなら、家族みんながそろって過せる時間になりなりですか?)



				hinth	
		1 44)	,	こういう課題を改善するけるに	,
3.	2で考えた生活時間の	使い方のなりいトを書いてみましょう。	(こから課題を改善するかめに、ここをプレた…から	ė"

 	·	

曜日	午前6	7	8	9	10	11	午後0	1	2 3	4	5	6	7	8	9	10	11
学校へ行						本	子文										
行																	
く 日																	
		1		1		1	ī										
時刻曜日	午前6	7	8	9	10	11	午後0	1 :	2 3	4	5	6		3 9) 1	0 1	1
林校中(平日)																	
E)																	
				1			v T		1 1								

2. 自分の生活時間の使い方で、気づいたことを記入してみましょう。, 規則正い、生活ができていますか? rive …。