

えがおふれあいだかめあい きらい かがやく あざニっ子

横浜市立あざみ野第二小学校
学校だより 1月号

第11号 令和5年1月10日発行

学校だよりはホームページにも掲載されています。
学校日記も更新中です。ぜひご覧ください。

青葉区あざみ野三丁目29番地3
TEL 045-902-4866



「新しい景色を見る」ために

校長 宇都宮 桂

新年あけましておめでとうございます。保護者や地域の皆様には、昨年もいろいろな場面で学校へのご支援・ご協力をいただき、誠に感謝申し上げます。今年も皆様方のお力添えをいただきながら、スマイルあざニっ子の姿がたくさん見られますように教育活動を進めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年、サッカーのW杯カタール大会が開催され、日本は大活躍を見せ、子どもたちをはじめ多くの人に感動を与えました。これまで越えられなかったベスト8入りを目指し「新しい景色を」をスローガンに戦ってきました。残念ながら決勝トーナメント1回戦で敗退し、待ち望んでいた「新しい景色」を見ることはできませんでしたが、1次リーグでドイツ、スペインというワールドカップ優勝経験がある強豪に勝利するという「新しい景色」を見せてもらいました。

さて、子ども達にとっての「新しい景色」とは、どのような景色なのでしょう。か。「行ったことがないところへ行ってみる」「やったことのないことをやってみる」等、「初めて体験することで新しい景色を見る」ことができると考えられます。そこに加えて「できなかったことができるようになる」=「初めての成功体験で新しい景色を見る」ことも大切だと考えました。逆上がりができるようになったとき、九九を唱えられるようになったとき等、子ども達は初めての成功体験で、達成感や成就感を味わい、自己肯定感が高まると考えます。

新しい景色を見るために、一つ目には「目標をしっかりと立てること」が大切だと考えます。「一年の計は元旦にあり」といいます。一年の計画、目標、めあては、年の初めである元旦に立てるのがよく、そうすることで有意義な一年になるということです。総じて、物事を始めるにあたっては、最初にきちんとした計画を立てるのが大切だということです。是非、この機会に目標を立ててほしいと思います（裏面に大谷翔平選手の目標達成シートを紹介します）。

そして、二つ目には「経験に基づいた自信」が大切だと考えます。ドイツ戦で途中出場しゴールを決めた堂安選手は「俺が決めるー、俺しかないー、そういう強い気持ちでピッチに入った」と、話していました。強い気持ちをもてたのは、海外への移籍、人一倍の練習等、「経験に基づいた自信」があったからだと考えます。子ども達も、12月に行われた「あざニミュージックフェスタ」で、音程をとって歌うこと、楽譜通りに楽器を演奏すること等が、なかなか一筋縄では行かず、休み時間に

練習したり、友だちに教えてもらったりと、試したり、失敗したり、振り返ったりしながら、だんだんと上手になっていきました。「Try & Error」を繰り返し、経験を重ねたことで自信が生まれ、素晴らしい発表に繋がったと考えます。これからも子ども達が「新しい景色を見る」ことができるように支援していきます。

今月も保護者・地域等のみなさまのご理解・ご協力をいただきながら、子ども達のたくさん笑顔をみられるように教育活動を進めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



目標達成シート 年組名前



行動のめあて1	行動のめあて2	行動のめあて3
行動のめあて4	大きなめあて	行動のめあて5
行動のめあて6	行動のめあて7	行動のめあて8



体のケア	サプリメント のむ	FSQ 90kg	インステップ 改善	体幹強化	軸を ぶらさない	角度を つける	上から ボールを たくたく	リストの 強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリース ポイントの 安定	コントロール	不安を なくす	回転数 アップ	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事 後3杯 飲む	下腕の 強化	体を 開かない	メンタル コントロール をする	ボールを 前で リリース	力まない	可動域
はっきり とした目標、 目的をもつ	一言一葉 しない	喉は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腕の強化	体量増加
ピンチに 強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	片腕の 強化
波を つぐらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダ ーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く派手 のある カーブ	変化球	左打者へ の決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	ブラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレート からボールに 変化する	ストレート からボールに 変化する	興行を イメージ

左にあるのが M L B のロサンゼルス・エンゼルス大谷翔平選手が、花巻東高校1年生のときに立てた「目標達成シート」です。「マンダラチャート」とも呼ばれ、「夢・目標・なりたい自分」をはっきりさせ、それを達成するために必要な要素や行動・計画を明確にすることで実現に近づけることができると言われています。

大谷選手は、9×9のマスの中真ん中に「ドラフトで8球団から指名される」という目標を書きました。そして、目標達成するために、そのまわりのマスに「体づくり」「コントロール」「メンタル」等、必要な要素を8つ書きました。そして、その8つの要素を達成するために、それぞれ、行動目標を書きました。

①まいにち、かんじを20かいかいておぼえる	②参んしゅうしたかんじをつかたことばを5こあつめる	③テストでまちがえたかんじは10かいかく
④さくぶんなどをかくときかんじをつかうようにする	【めあて】かんじはかせになる	⑤まいにち、どくしょをして1しゅうかんに1さつほんをよむ
⑥かんじのなりたちをしらべ、いみをしる	⑦かんじをしらべたことをノートにかく	⑧かんじひょうをつくってへやにはっておぼえる

みなさんは、一番上にあるように、3×3の9マスで作ってみましょう。右上の「かんじはかせになる」も参考にしてみてください。

【つくり方】

- STEP1…「大きなめあて」＝夢・目標・なりたい自分を真ん中に1つ書きます。
- STEP2…大きなめあてを達成するために必要な「行動のめあて」を8つ書きます。

【注意点】

- 「大きなめあて」は勉強、運動、習い事など、今、取り組んでみたいことがいいと思います。
- 「大きなめあて」を達成するためには、どのような行動が必要かを考え、「行動のめあて」を立てます。必要だと思われるものを8つ考えてみてください。
- 「行動のめあて」は「具体的」「数値化しやすいもの」が取り組みやすいと思います。「期限を決めて振り返り、めあての修正をすること」「書かれたシートを見える場所に掲示して意識をすること」「周りの人に知らせること」も達成するためによいと言われています。家族の人と相談しながら、作っててください。