

ほけんだより

令和4年4月20日

横浜市立あざみ野第二小学校

校長 宇都宮 桂

養護教諭 小川 真由美



ご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたちは、新しい先生や友だちと出会い、ワクワクした気持ちで毎日を過ごしています。

今年度も子どもたちが心身ともに健やかに成長していけるよう保健室から支援していきます。どうぞよろしく願いいたします。

コロナ禍における学校生活も3年目になりました。保護者の皆様には、毎朝、丁寧に健康観察をしていただきありがとうございます。学校においては、昨年度と同様、「横浜市立学校の教育活動の再開に関するガイドライン」に基づき、児童の手洗いの徹底、教室や流し場等の消毒、換気など、感染防止に努めています。ご家庭におかれましても、引き続き基本的な感染予防対策（登校前の検温・健康観察、こまめな手洗い、マスクの着用、不要不急の外出を避ける等）に努めていただきますようお願いいたします。

【感染症対策におけるご家庭へのお願い】

☆ 引き続き、登校前の体温チェックと健康観察をお願いします。

体温チェックは、健康状態を把握する上で重要です。4月16日（土）より、ロイロノートに体温を入力していただくようお願いしています。土曜日・日曜日にも検温していただき、毎朝8時までに入力をお願いします。

☆ 発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、登校を見合わせ、その日は自宅で様子をみていただき、必要に応じて受診をお願いします。

登校後、お子様が体調不良の場合は、すぐに保護者の方にお迎えにきていただいています。感染拡大防止の観点から、保健室で経過観察をすることは避けることになっていますので、ご協力をお願いします。

☆ マスクを着用して、登校させてください。ただし、登下校時、息苦しさをを感じる場合はマスクをはずすようにしてください。その際は、他の児童との十分な距離を保ち、会話を控えるよう、ご家庭でもお子様にお伝えください。

また、マスクが汚れてしまったり、落としてしまったりする場合がありますので、予備のマスクをランドセルに入れて持たせてください。

（尚、体質等の理由により、マスクを着用できない児童もいますので、ご理解いただきますようお願いいたします。）

☆ 学校では、手洗いの励行を子どもたちに指導しています。一日に何度も手を洗いますので、手を拭くハンドタオルやハンカチ等を必ず持たせてください。すぐに取り出せるようポケットに入れて持たせていただくようお願いします。

☆ 本人、または同居する人が、①陽性となった場合 ②PCR検査を受ける場合 ③検査結果が分かった場合は、必ずお電話で学校へ連絡をしてください。

☆ 同居する人がPCR検査を受ける場合、結果が出るまでは、お子様は自宅で過ごすようご協力をお願いいたします。（横浜市教育委員会の指示）

☆ 免疫力を高めるため、早寝早起き、バランスのよい食事など、規則正しい生活を心がけてください。

< 定期健康診断について >

4月から6月まで、学校では定期健康診断をおこないます。健康診断には、発育測定、視力検査、聴力検査、心電図、尿検査の他、学校医による内科・眼科・歯科・耳鼻科検診があります。

健康診断は確定診断をおこなうのではなく、疑いのあるものを選びだすスクリーニングです。結果は健康手帳に記入しますが、病気の疑いのある場合は、「受診のおすすめ」という用紙をお渡しします。この用紙が届きましたら早めに受診して、検査や治療を受けてください。また、その結果を学校までお知らせくださいますようお願いいたします。受診の結果、「異常なし」という場合もあるかもしれませんが、健康診断の趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。

視力検査を4月18日（月）から行っています。眼鏡を持っている児童は、持参してください。

1.0が見える・・・A

0.7が見える・・・B

0.3が見える・・・C

0.3が見えない・・・D

と、健康手帳に記録します。

※高学年になると、視力が低下する児童が多いので、ご家庭でも気を付けてください。

学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します

内科	ほほえみあかちゃんこどもクリニック	佐々木寛	Tel 9 1 1 - 8 0 0 6
眼科	たまプラーザ南口眼科	酒田久美	Tel 9 1 1 - 5 7 5 7
耳鼻科	あざみ野耳鼻咽喉科	山口太郎	Tel 9 0 1 - 5 8 5 5
歯科	郷矯正歯科医院	郷 義明	Tel 9 0 2 - 7 7 7 6
学校薬剤師	藤ファーマシー	菅野弥生	Tel 9 8 1 - 1 0 0 5