

# ほけんだより

令和5年2月3日  
横浜市立あざみ野第二小学校  
校長 宇都宮 桂  
養護教諭 小川 眞由美



例年にも増して、厳しい寒さが続いています。子どもたちは、寒さに負けず、外で元気に遊んでいます。

日々の活動や行事を通して、子どもたちはたくさんを経験し、この一年でできるようになったことが増えています。学年末に、お互いの成長を認め合えるといいですね。

## インフルエンザ・感染性胃腸炎にも注意！！

今週、本校においてもインフルエンザの欠席者が出始め、インフルエンザの流行が始まっています。また、発熱や嘔吐・吐き気などの症状で保健室に来室する児童が増えてきました。他校では、学級閉鎖もあります。手洗い、うがい等、各ご家庭での対策をお願いいたします。

12月より、ロイロノート・スクールでの体温の報告はなくなりましたが、登校前にご家庭で体温を測っていただき、発熱・頭痛・吐き気・腹痛・のどの痛み・咳などの症状がないか、お子様の健康観察を丁寧にしていただくようお願いします。

また、学校で発熱や嘔吐などの症状が出た場合は、保護者の方にお迎えに来ていただいていますので、緊急時の連絡先に確実に連絡がとれるようご配慮をお願いします。

◎朝、体温が37℃以上ある場合や、嘔吐した場合は、無理な登校は避け、家庭で休養し、必要に応じて医療機関に受診してください。

◎免疫力を高めるため、早寝早起き、バランスの良い食事など、規則正しい生活を心がけましょう。

◎不要不急の外出を避け、人混みを避けましょう。



## 【インフルエンザの出席停止期間】

インフルエンザにかかった場合、原則として「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」が出席停止期間であり、この期間、学校をお休みすることになります。出席停止期間を守っていただき、医師の許可を得てから登校するようにしてください。

## 学校保健委員会について

2月8日（水）に学校保健委員会を開催します。今回のテーマは、「手洗いや外遊びをして、健康に過ごそう」です。保健委員会で、12月と1月に「あざ二健康パワーアップ大作戦」を行いました。12月に、中休みの後、手洗いができているかどうか、1月には、外遊びをしているかどうかをクラスで調べてもらい、クラスで団結して取り組んでもらえるよう企画しました。学校保健委員会では、「あざ二健康パワーアップ大作戦」のクラスのふりかえりをもとに、手洗いや外遊びを意識して、健康な生活につなげることができたかを話し合います。また、学校薬剤師の菅野弥生先生にもご来校いただき、現在の新型コロナウイルスやインフルエンザの感染状況や、手洗いや運動の大切さをお話いただく予定です。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、感染症から自分の身を守り、健康に過ごすためにどのように過ごしたらよいか、一人ひとりが考えて行動できるようになることを願っています。