

# ほけんだより

令和5年12月12日  
横浜市立あざみ野第二小学校  
校長 宇都宮 桂  
養護教諭 小川 眞由美



今年は11月も気温が高く、12月に入っても師走とは思えないような暖かな日が続いています。

今年も残りわずかとなりました。一年間健康な生活を送ることができたかどうか振り返ってみましょう。

年の瀬はあわただしいですが、睡眠を十分にとり、免疫力を高めて、新しい年を健やかに迎えていただきたいと思います。

## <インフルエンザ・感染性胃腸炎に注意！>

横浜市内には、インフルエンザの流行注意報が発令されています。

横浜市医療局健康安全課／横浜市衛生研究所から出されている情報によると、年齢別では、10歳未満の報告が全体の40.1%、15歳未満の報告が67.2%を占めています。また、市内迅速診断キットの結果は、累計でA型99.6%、B型0.3%、A・B型ともに陽性0.1%となっており、A型が多く検出されています。

今シーズンは、例年の同時期と比較して、インフルエンザの患者数が多く発生しています。

本校におきましても、9月から12月まで、毎月インフルエンザによる学級閉鎖となりました。12月に入り、インフルエンザや発熱、嘔吐や吐き気など体調不良による欠席が増えてきています。それに伴い、急な発熱、吐き気や頭痛などで保健室に来室する児童も増えていきます。学校では、健康観察を強化し、手洗いの励行を指導しています。ご家庭におかれましても、登校前に丁寧な健康観察をお願いします。

発熱、嘔吐や吐き気、頭痛など体調が悪い場合は、無理をして登校せず、ご家庭で休養し、必要に応じて受診していただきますようお願いいたします。



## 【インフルエンザの出席停止期間】

インフルエンザにかかった場合、原則として「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」が出席停止期間であり、この期間、学校をお休みすることになります。出席停止期間を守っていただき、医師の許可を得てから登校するようにしてください。

健康手帳の最後のページの「病気の記録」の欄に、学年、病名、出席停止期間、受診した医療機関名を保護者の方が記入して、印またはサインの上、担任までご提出ください。