

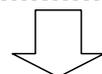
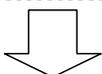
# 屏風浦小学校 体育・健康プラン

## 屏風浦小学校 学校教育目標

学び合い 笑顔かがやく 屏風の子

## 屏風浦小学校 児童の体育・健康面の姿

- ・新体力テストでは、市平均と比べ、大きく下回ることはないが、反対に大きく上回ることもない。個人差があり、基礎的な体力が低い児童も見受けられる。
- ・高学年の朝練などには、多くの児童が参加している。
- ・休み時間や放課後など自発的に体を動かして遊ぶ児童もいるが、校舎内で遊んでいる児童も多い。
- ・地域には、のびのびと外遊びができるような大きな公園などが少なく、小さな公園を分け合って使っているか、学校の校庭で遊んでいる状況である。



## < 屏風浦小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針 >

- ◎進んで運動する楽しさや、達成したりできるようになったりしたときの喜びを感じることができるような指導を進める。
- ◎自己の健康や運動との関わり方を、自分で考え実践していくことができる子を育てる。

### < 教科 >

- 体育科**では、「身体を大切にし、健康な心をつくる子」を目標とする。生涯スポーツにつながる基礎的な力を身につけることを重点とし、体育科の学習の仕方を身につけさせることができるようにする。  
また、直接指導につながる補助の仕方や慣れの運動などをテーマとして、メンターチームを中心とした実技研修を行い、指導力向上に努める。

### < 他教科での取り組み >

- 家庭科・特活の時間では、食に関する指導との関連をはかり、合科的に学習を進めることができるようにする。
- 理科では、自分の生活する環境や体のつくりについての理解を深めることができるようにする。

### < 領域 >

- 運動委員会**では、体育的な集会を企画・運営し、だれもが楽しく運動に関わる機会を増やすことができるようにする。
- 運動会**では、体育科の学習で培った力をさらに発展させ、演技や競技に生かすことができるようにする。
- 保健委員会**では、児童の健康面での課題について呼びかけたり、手洗い週間など児童が自らの健康について考えることができる期間を設けたりする。
- 学校保健委員会**では、自分のことを大切にしたり、守ったりしようとする意識を高められるようにテーマを設定し、取り組むようにする。

### < 課外活動 >

#### 《 体力向上 1校1実践運動 》

- ・朝の集会時間を活用した長縄等の外遊び集会の推進
- ・「健康手帳」を活用して、体育健康に関する情報を家庭と共有
- ・体育実技の指導に関する職員研修の充実
- ・栄養士と連携した、食に関する指導時間の充実
- ・学校保健委員会等における、自分の心や体を大切にしている取り組みの推進