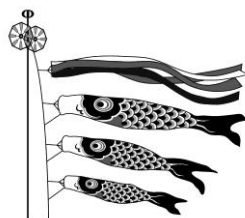


ほけんだより 5月号

平成28年5月10日
 横浜市立茅ヶ崎東小学校
 校長 山下 浩
 養護教諭 布沢 友見
 菊池 真子

©少年写真新聞社 2015

新年度がスタートして1か月がすぎました。だんだん新しいクラスや学年になれて落ち着いてきた一方で、体や心の疲れが出てきている人もいます。疲れたなと感じたら、すいみんを多めにとったり、好きなことをしたり・・・リフレッシュする時間をつくりましょう。



5月の保健目標 **びょうき なお 病気を治そう!**

5月の健康診断日程

日にち	内容	学年
5月10日(火)	聴力検査	3年生
5月11日(水)	聴力検査	2年生
5月12日(木)	内科検診	5・6年生
5月13日(金)	聴力検査	1年生
5月16日(月)	聴力欠席者	ぜんがくねん 全学年
5月17日(火)	2次検査者	
5月19日(木)	内科検診	1・2年生

健康診断の結果について

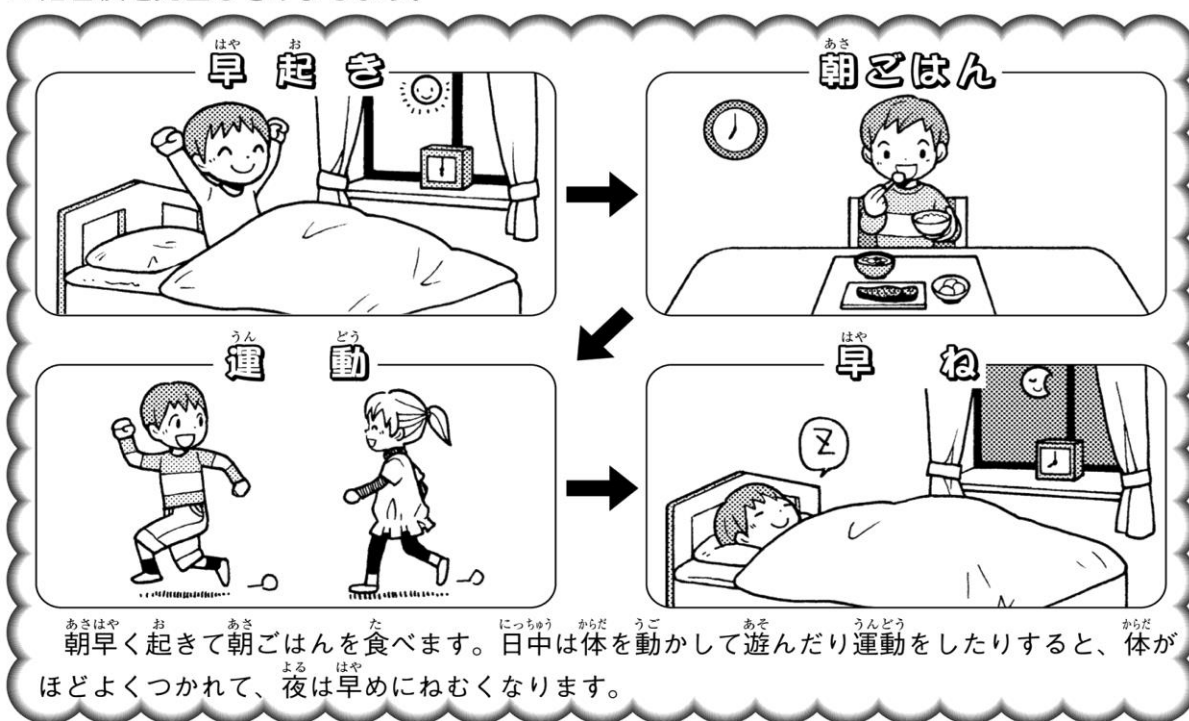


治療が必要な場合はお手紙などで個別にお知らせしています。早めの治療をお願いします。

©少年写真新聞社 2016

生活リズムを整えよう

新学期が始まって1か月がたちました。生活リズムは整っていますか？ 不規則な人は一度生活習慣を見直してみましょう。



©少年写真新聞社 2015

楽しく過ごすために・・・乗りものよい予防

ゴールデンウィークのおでかけだけでなく、愛川体験学習や日光修学旅行など学校でも乗り物の利用が多い時季。乗り物よいが心配な人はいませんか？ 十分なすいみんなどで体調を整えておくことはもちろんですが、他にもこんな予防法があります。

きつめの服やベルトはさげ
ゆったりした服を着る。

まんぷくをさける。
ごはんぬきはNG!!

よいどめの薬を飲んでおく。



春から夏にかけて流行する感染症

伝染性紅斑（かぜに似た症状の後にほおが赤くなったり、編み目状の赤みが生じたりする）や、手足口病（口内・のど・手足に痛みを伴う水ぶくれのようなぼつぼつが現れる。38℃程度の熱が出ることもある）などの感染症は、春から夏にかけて流行します。予防のうがい・手洗いをしっかりと、感染しないように気をつけましょう。



©少年写真新聞社 2016

せいけつ せいかつ
清潔な生活が
できているか



せいけつ せいかつ
清潔な生活ができていますか？

ほけんしつで処置をしていて気になることがあります。

○ツメが伸びてツメの間に汚れがたまっている。

○ハンカチやティッシュを忘れて洋服で拭いている。

普段、当たり前に行っていることだと思いますが、あらためてチェックしてみましょう！！

※紙面をご覧ください

きれいなハンカチ・ティッシュ



保護者の方へ

「子どもたちを結核から守るために」について

結核は、子ども達自身の健康を守ることはもちろん、大切な家族や友人などへの感染を防ぐためにも早期発見・早期治療が大切です。詳細は、右側の「子どもたちを結核から守るために」をご覧ください。

要保護・準要保護認定者対象

学校病治療費援助制度について

就学援助家庭のお子様は、学校病治療券による援助を受けられます。保護者の方のお申し出により発行しますので、必要となった時点で保健室までご連絡ください。

治療券は、「金券」として使用するため、治療開始前に医療機関に提出してください。

対象となる疾病は、右の通りです。

【対象疾病】

- ・トラコーマ及び結膜炎
(アレルギー性は対象外)
- ・白癬、疥癬及び濃痂疹
- ・ちくのう症(慢性副鼻腔炎)及びアデノイド
- ・う歯(歯周疾患等のう歯に関係のないものは対象外)
- ・寄生虫(卵保有者も含む)

上記以外の疾病に対する援助は行いません。