

横浜市立荏田小学校 令和3年度 体育・健康プラン

～体育・健康に関する指導の全体計画～

1 中期学校経営方針

(1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標	
<p>○学校教育目標の実現を目指して、活力と魅力にあふれた学校づくりをします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保護者、地域との連携、協働の中で、豊かな心を育てます。 ・健康教育と食育の充実を図り、健康でたくましい体を育てます。 ・一人ひとりの子どもが、学習の楽しさを実感できる授業づくりを推進し、学力向上を目指します。 ・多くの人々との交流を通して、人間関係のづくり方を学び、社会の変化に対応できる力を育てます。 ・教職員が相互に啓発、連携する活気にあふれた学校運営を行います。また、学校チームとして組織的対応を行い、子どもを育てます。 	

(2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・取組目標・具体的取組

重点取組分野	取組目標	具体的取組
健やかな体	仲間と豊かにかかわる楽しさを実感できる授業づくりを目指す。さらに、一校一実践運動の「持久走」に加え、縄跳び運動を通して、体力向上を図る。	<ol style="list-style-type: none"> ① 体育では、友達とかかわりながら楽しんで技能を高め、体力をつけていく授業を心がける。 ② 休み時間に友達と外で体を動かして、心と体がともに育っていくように支援する。 ③ 音楽を効果的に使うことで、持久走と長縄・短縄運動を自主的に行っていくよう工夫する。また冬季には始業前時間を利用した短縄の取組を行う。
担当	体育部	

2 体育健康に関する実態把握

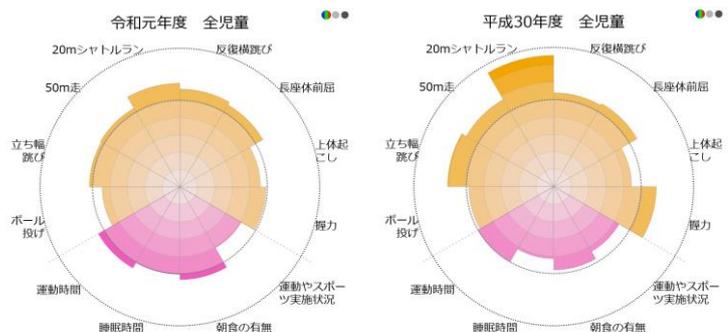
※令和2年度は体力テストを実施していないため、一昨年度のデータ参照。

(1) 体育・健康に関する実態

- ・休み時間は、多くの児童が校庭で様々な外遊びを楽しんでいる。また、様々な社会体育を経験している子も多い。その反面、外遊びをする子や社会体育を経験している子とそうでない子の運動能力や、運動領域ごとの意欲の差が大きい。
- ・保健室の利用状況は多くなく、大きなけがも少ない。朝食の摂取など、規則正しい生活習慣が身につけている子が多い。
- ・昨年度を比較すると、十分に睡眠時間をとっている児童が増えている。

(2) 体力の概要と要因の分析

- ・体力テストデータでは、運動能力の二極化が顕著になってきている。
- ・持久走大会への取り組みから、20mシャトルランの結果が良く、全身持久力に優れている。
- ・上体起こしとボール投げでは、市の平均を下回っており、一人ひとりの運動能力の差が大きい。



体育・健康に関する具体的取組

教科

《体育科・保健体育科での取組》
《他教科での取組》

○体育科では、『進んで自己の体力向上と、仲間と学ぶ楽しさを追求する子』の育成を目指し、仲間と豊かにかかわる楽しさを実感できる授業づくりに取り組む。

○保健管理については、個に応じて健康の保持・増進に関心をもち、自己管理能力の向上を図る。

道徳・特活・総合

○稲作活動を通して、足の裏の感覚やバランス感覚を養い、同時に食育につなげる。

○運動会では、体育科で培った資質能力をさらに発展させ、集団行動や表現運動、走・跳の運動技能を高めるように努める。

○健康委員会では、集会を利用して、「長縄・短縄」を1年間通して行い、外遊びの奨励とともに体力向上を図る。

○なかよしグループ（たてわり活動）で、集会などの内容を外遊びに関連させながら計画・実施する。

課外活動

- ・保護者と連携して、体力テストの実施および個人データ資料の作成を行い、体力・健康に関する児童の意識向上を図る。
- ・年2回の学校保健委員会において、健康の保持増進に関する取り組みを推進する。（今年度は紙面総会にて実施。）
- ・栄養職員や「ぱくぱくだより」を活用した、食の指導を行う。（感染症予防のため、放送委員会がお昼の放送にて実施。）
- ・規則正しい生活習慣が身につくよう、給食後の歯磨き活動や長期休業中の歯磨きカレンダーなどに取り組む。
- ・荇田小スタンダードのもと、全職員が同じスタンスで生活指導や学習指導を行う。

令和3年度 荇田小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 ラグビー場での持久走大会と、体育の学習時間を活用した持久走練習の推進

《ねらい》 ・持久走を通して、健康や安全に気をつけ、体力の向上をはかる。
・練習、大会を通して、自分に合ったペースを見つけたり、新記録に挑戦したりして楽しむ。

《内容》 ラグビー場での持久走大会と、体育の学習時間を活用した持久走練習

- 指標： ①行事後の振り返り「事前取り組み」「満足度」
②生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動・スポーツの実施時間」

※体育・健康プランは学校全体の体育・健康に関する指導の全体計画であり、体力向上の取組である「体力向上1校1実践運動」はその一部です。

※体力向上1校1実践運動の取組については、学校ホームページに記載してください。

<参考> 学習指導要領総則 「学校における体育・健康に関する指導は、児童（生徒）の発達段階を考慮して、学校の教育活動全体を通じて適切に行うものとする。」