

★おうちのひとといっしょによみましょう

# 4月のほけんだより

令和4年4月7日  
横浜市立 荏田小学校  
校長 伊藤 智樹  
養護教諭

## ご入学・ご進級おめでとうございます！！

1年生の皆さん、転入生の皆さんは初めまして。

養護教諭（保健室の先生）の です。

先生はみなさんが元気に、楽しい学校生活を送れるように、

健康面のお手伝いをします。よろしくお祈いします！！

4月は新しいことがいっぱいですね。

新しい友達、新しいクラス、新しい先生。

ワクワクすることも、緊張することも、

不安になることもあると思います。

がんばりすぎて疲れたかな？と思ったら、ゆっくりする時間も作りましょう！



保健室はどんな時に行くところ？

こんなときは  
ほけんしつにきてね！



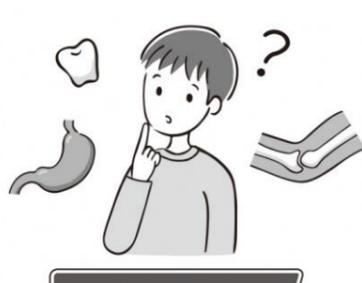
ケガをしたとき

(けがをしたとき)



体調が悪いとき

(たいちょうがわるいとき)



体のことを  
知りたいとき

(からだのことをしりたいとき)



悩んでいる  
ことがあるとき

(なやんでいることがあるとき)

## 保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症は油断ができない状況が続いています。  
昨年度から引き続き、健康管理のご協力をお願いいたします。

### 【健康観察について】

感染予防への対応のため、引き続きご家庭での健康観察をお願いいたします。わずかな風邪症状（咳・喉の痛み・頭痛・発熱・腹痛、倦怠感等）でも、検査をしてみると陽性であるケースもあります。少しでも本人や同居の方に風邪症状が見られる場合には登校を控え、医療機関を受診するようお願いいたします。児童本人及び同居の家族がPCR検査を受けた場合は学校までご連絡ください。検査結果が判明するまでは登校を見合わせてください。（その場合は欠席扱いになりません。）

### 【体調不良によるお迎えについて】

感染予防の観点からも発熱や風邪症状等の体調不良でのお迎えをお願いする機会が多くなってくることが予想されます。熱がない場合でも風邪症状や体調不良がある場合はお迎えをお願いする場合がございます。保護者の皆様にはご負担をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

## 保健関係調査票、問診票 提出のお願い

### 1年生 保護者の皆様へ

「横浜市立学校児童・生徒心臓病調査票」のご提出をお願いいたします。  
令和4年度の児童生徒心臓検診は4月20日（水）の実施を予定しております。  
対象は1年生と昨年度受診できなかったお子様です。  
健診センターより検査技師さんが来校し、図書室にて心電図をとります。  
今回ご提出していただく心臓病調査票と心電図をもとに心臓検診を行ないます。

### 1～6年生 保護者の皆様へ

「児童保健調査票、眼科保健調査票、歯科保健調査票」のご提出をお願いいたします。  
お子様の健康状態を知る上で大切な資料です。学年の該当欄に記入・確認押印または、サインをお願いいたします。  
また、緊急連絡先の変更があったご家庭は、訂正をお忘れなくお願いいたします。  
「結核について」は書き忘れが多いのでご注意ください。結核検診の問診です。

いずれも4月8日（金）に担任へご提出ください。

※今年度より「歯科保健調査票」の対象が6年生のみから全学年へ変わりました。  
1年生には前年度にお配りできませんでしたので、これからお配りします。  
記入後4月15日（金）までに担任へご提出ください。

# けんこうしんだん 健康診断がはじまります



いよいよ健康診断がスタートします。自分の体のことを知る大切な機会です。

健康診断では自分でも気がついていない病気が見つかることがあります。

気がつかないままだと、そのまま病気を放っておくことになります。

だからこそ、健康診断はとても大切です。ただし、健康診断でできるのは

「見つける」ところまでです。

健康診断で異常が見つかったときは早めにお医者さんに診てもらいましょう。

## けんこうしんだん う き つ 健康診断を受けるときに気を付ける4つのこと

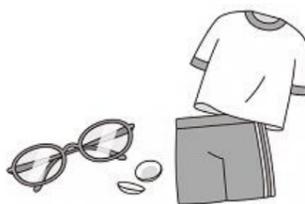
### ①忘れ物に注意する

健康診断では体育着に着替えておこなうものもあります。

視力検査はいつもの生活でどのくらい見えているのかを調べます。

メガネをかけているひとはメガネを、

コンタクトをしているひとはコンタクトを忘れないようにしましょう。



### ②お医者さんや先生にあいさつしよう

お医者さん、歯科衛生士さん、検査技師さんなど

からだの専門家の人たちがみんなの健康を守るために

いろんな病院や医療施設から来てくれます。

診てもらおうときやお会いしたときには

「よろしくおねがいします。」 「ありがとうございました。」 などのあいさつができるようにしましょう。



【4月の保健行事】※健康診断は校医の先生のご都合や行事など変更する場合があります。

ご了承ください。

身体計測： 体育着を持ってきます。

8日(金) 2・3・5年 11日(月) 4・6年、3・4組 25日(月) 1年

視力検査： めがねをかけている人はめがねを忘れずに。忘れた場合は別日に検査します。

13日(水) 1・3年 14日(木) 4・6年、3・4組 15日(金) 2・5年

聴力検査(4・6年生以外対象)： 18日(月) 1・3年、3・4組

21日(木) 2・5年

心臓病検診： 体育着を持ってきます。 20日(水) 1年、昨年度未受診者

### ③しずかに受けましょう

お医者さんや専門家の先生たちはからだのとても小さい音を聴いて、

みんなのからだに病気や異常がないかをみています。

もし、健康診断のお部屋やろう下でおしゃべりをしていたら

からだの小さな音は聞こえなくなります。

健康診断のお部屋やまわりのろう下ではしずかにしましょう。



### ④ほかのひとが受けているところをのぞきません

健康診断を受けているところを見られたくないひともいます。

結果を他のひともに見られたくないひともいます。

お医者さんや先生たちはみんなのからだに病気や異常がないかを

みつけるためにからだを診ています。

みなさんは他のひとが受けているところをのぞいたり、他のひとの結果を見ることはやめましょう。

