

おうちの人といっしょによみましょう★

# 6月のほけんだより



令和4年 6月3日  
横浜市立 荇田小学校  
校長 伊藤 智樹  
養護教諭

## 雨の日は気をつけよう！！

6月は雨や曇りが多くなる時期の梅雨という時期に入ってきます。

雨の日は交通事故の件数が5倍になると言われています。

雨の日はカサをさすので、まわりがみえづらくなり、

道も傘や水たまりで通りづらくなります。

雨の日はいつも以上に周りや車に気を付けながら登下校しましょう！



6月4日~10日は歯と口の健康週間です。

歯科検診の結果はどうでしたか？

しっかり歯をみがいて自分の歯を大切にしましょう。

鏡を見ながら、自分の歯を試みましよう！

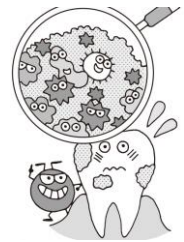
白いネバネバしたものがついていませんか？

この白いネバネバは、細菌が増えて歯についた「歯垢」です。

「歯垢」は歯みがきでとれることが多いので、しっかりみがきましょう。

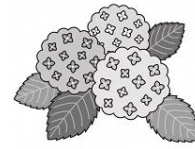
「歯垢」が固まってしまうと「歯石」になり、歯ブラシでとれなくなります。

歯石がついている人や歯垢が取りきれない人は歯医者さんで取り除いてもらいましょう。



## 【6月の健康診断】

尿検査：検査二次（対象者のみ）：13日（月）容器回収



対象の人にはお知らせのお手紙や尿検査のキットを配ります。業者からキットや一次検査の

結果が届いてからの配布となります。回収日に保健室へ8時50分までに持ってきてください。

## 保護者の皆様へ

### 【定期健康診断について】

4月から始まった定期健康診断も6月で全日程が終了いたします。ご協力ありがとうございます。定期健康診断の結果については、疾病等が疑われるお子様のみ随時『受診のおすすめ』をお渡ししています。全体結果については、今後、健康手帳にてお知らせいたします。健康手帳の返却は6月の後半頃を予定しています。また、受診が終了された場合には、『受診のおすすめ』用紙の切り取り線以下を、学校にご提出ください。よろしく願いいたします。

### 【健康手帳の結果の見方について】

6月後半頃に健康手帳がお手元に届きましたら、もくじから定期健康診断のページと歯の健康のページをご覧ください。

<定期健康診断のページ>

／のところは異常なしです。

各検診は校医より疑いのある疾病等があると判断された場合はその疾病名を記入しています。

身体計測・視力・聴力は養護教諭が測定し、記入しています。

聴力検査で聞こえない音があった場合は○を記入しています。

確認しましたら、保護者印の所にサインもしくは印をお願いします。



<歯の健康のページ>

お子様の学年のページや欄をご覧ください。

歯科検診の歯式や結果等は歯科校医の診断内容を歯科衛生士が記入しています。

乳歯の△は要抜去歯をあらわしています。歯の検査のしるしのせつめいと違う表記です。

確認しましたら、保護者印の所にサインもしくは印をお願いします。

### 【体調管理について】

寒暖差がある時季となりました。

急な気温の上下があると体調不良の児童が増える傾向にあります。

体温調節や水分補給が上手くできないことで、体調不良になっているケースもあります。

寒い日には脱ぎ着出来る上着を、暑い日には水筒やタオルを持たせるようにお子さまへのご配慮をお願いいたします。