



しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ ふあん やなやみがあつたら話してみよう ～

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お
冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ
の生活や学校生活にイヤなことがあつて、これからの学校生活が不安な人は
がないでしょうか。

だれにでも ふあん やなやみはあります。イヤなことがあつたときには、ひとり
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、ともだち
友達、だれでも
よいので、なやみを話してください。まわ ひと
周りの人に話しづらいときには、てんわ
電話や
メール、ネットそうだんで相談できる窓口まどぐちもあります。

また、あなたのまわ げんき
周りに元気がないともだち
友達がいたら、せつきよくてき こえ
ぜひ積極的に声をかけて、
しんらいできるおとな
大人につないであげてください。また、みぢか そうだん
身近に相談できる場所
としてどんなものがあるのかしら
調べてみてください。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画 どうが

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネット等どうの相談窓口そうだんまどぐち

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間電話対応のSOSダイヤル
0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介