



しんねんど はじ かげつ た あたら ともだち あたら きょう か べんきょう
 新年度が始まり、1カ月経ちました。新しい友達ができたり、新しい教科を勉強したりと
 あたら しいが いっぱいの 1カ月 だった と思ひます。すこ ずつ 慣れ て きましたか？ がんば り すぎ て しまふ
 と 心 や 体 が 疲 れ て しまふ こと が あり ます。むり を し すぎ ず、いきぬ き を し て くださ い。



5月のほけんもくひょう

身の回りを清潔にしよう！

月	火	水	木	金
9 ちょうりよくけん さ ねん 聴力検査：1年	10	11 ちょうりよくけん さ ねん 聴力検査：5年	12	13
16	17	18 ちょうりよくけん さ 聴力検査： さいけん さ けっせきしや 再検査・欠席者	19 ない か けんしん ねん 内科検診：1・5年	20
23 / 30	24 / 31	25	26 にょうけん さ ぜんがくねん 尿検査：全学年 ない か けんしん ねん 内科検診：2・4年 こべつ 個別	27

「受診のおすすぬ」を

おわたししす

けんさ けんしん お ちりょう せいみつ
 検査・検診が終わつたものから、治療や精密
 けんさとう ひつよう ひと じゅしん
 検査等が必要な人には「受診のおすすぬ」をお
 わたしす。おはやめ に じゅしん して いた だき、ようし
 は 学校 に 提出 して いた だき ます よう お願ひ い
 た します。なお、定期健診 を 受 けて いる 等 あり ます
 したら、その旨 を ご記入 の 上 用紙 を 学校 に 提出
 して くださ い。

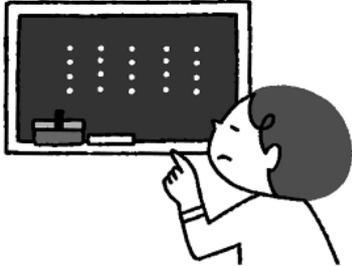
結果から振り返ってみよう

けんこう せんたん がお
 健康診断が終わると、みなさん
 の 身長 や 体重、「あらためて、病院
 で 診て もら っ て くださ い」など の
 「結果のお知らせ」をわたして
 います。からだの様子を確認したり、
 具合が悪いところの治療を勧めたり
 するものですが、ふだんの生活
 を 振り返る きっかけ にも なり ます。
 視力検査の結果がB、C、Dだった
 人は、スマートフォンやパソコン
 を 長時間 使 っ て います かと？ 歯
 科検診でむし歯が見つかった人は、
 食事のあとは歯をみがいて
 いますか？ ふだんの生活習慣を確認
 して みて くださ い ね。

新学期がスタートしてひと月

日常生活で不便や不安を感じることはありませんか？

黒板の字が見にくい



机やイスの高さがあっていない



なんとなく気分がさえない



※その他、気になることがあれば、担任の先生や保健室の先生に相談してください。

アタマジラミに注意しよう！

<アタマジラミってなあに？>

アタマジラミは大きさが3ミリくらいの小さな虫で、人の頭にすみついて頭の血をすって生きていきます。アタマジラミが血を吸ったところはかゆくなってしまいます。そのままにしておくと、かみの毛にたまごを生みつけてどんどんふえていきます。アタマジラミは人から人へうつります。清潔な生活をしていてもうつってしまうものなので、だれでも感染することがあります。

<たまごがないかしらべてみよう>

耳のうしろや頭のうしろのかみの毛のはえぎわを、おうちの人に覚えてもらいましょう。かみの毛にかたくくっついていて白っぽい円形のものがあればアタマジラミのたまごかもしれません。たまごと似ていますが、指でつまむと簡単に取れるものは皮脂やシャンプーの残りなどです。



<たまご>

<うつる前によぼうしよう>

- ・シャンプーを使って毎日、きれいにかみをあらう
- ・まくらカバーはこまめにとりかえる
- ・ぼうしや、くしのかしかりはしない

<アタマジラミがあったら>

- ・アタマジラミ専用の薬剤を使用し、治療する。
- ・枕カバーやタオルなど頭に触れるものは毎日交換する。55℃以上の温水に10分間浸した後、洗濯する。