

臨時休業期間中の学習／ 10組版

5月 25日(月)～29日(金)

5月18日に課題（封筒の右下に青いシールが貼られたもの）を靴箱に入れました。課題がさらに必要な方は先週と同じような形で取りに来てください。前の課題が残っている方は、それに取り組んでいただいて大丈夫です。25日～の週には、新しい課題は配付しません。

① 個別課題【学習プリント(スキル)】

時間を決めて、一日2枚くらいのプリントをしましょう。

② 読書(できれば、音読にもチャレンジしてみよう)

たくさん本や新しい教科書を読みましょう。いろいろなことが分かり、さらに頭が良くなります。

③ 整理整頓

自分の身の回りを片付けると、探していた物が見つかったり、普段使う物の場所がはっきりしたりして良いことばかりです。気分もよくなるので、進んで取り組んでみてください。

④ 家の仕事

家族の一人として、それぞれ役割があります。みんなも一つ以上役割をもちましょう。

例)くつ並べ、新聞取り、風呂掃除、食事の準備・片付け、玄関掃除、洗濯物の取り込み・たたむ、など

⑤ 健康観察&体力アップ(ストレッチ)

毎朝、体温を測りましょう。家の中や前など、三密を防ぎながらコロナにかからない工夫をしながら運動をしましょう。ストレス解消にもなります。

毎日、同じ時間に起きる、同じ時間に寝る、など、生活のリズムを取りもどしましょう。

連絡事項 ※課題で終わったものがあれば、封筒に入れて靴箱に入れておいてください。