



めあて 自分の生活時間を調べ、課題を見つけよう

5年 組 番 氏名

☆動画配信を視聴して学習しましょう。

【1】. 自分の1日の生活時間を調べてみまし。

- 健康に必要な睡眠や食事など⇒【赤】
- 学校に行ったり、家の仕事をしたりする⇒【青】
- 家庭学習をする
- 自由に使える時間⇒【黄】 色鉛筆でぬってみよう！！

時刻 曜日	午前6	7	8	9	10	11	午後0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
学校へ行く日																		
休日																		

【2】 P.80.81 の「かなさんの1日の生活と自分の生活を比べて、違うところがありますか。

自分の生活時間の課題を書きましょう。
