

新1年生

保護者説明会



横浜市立東戸塚小学校

入学式のご案内



日時 令和6年4月8日（月）

午前10時30分より

受付 10:00～10:20

各クラス教室入り口にて

提出物：①新1年生下校予定表 ②児童・生徒心臓病調査票
③児童保健調査票 ④学校金の口座振込申込書

持ち物：上履き、ハンカチ、ティッシュ、手提げ袋

式場：本校体育館





入学前の諸準備と 学校生活について

「入学のしおり」をご覧ください。





「入学のしおり」2ページ～

(1) 基本的な生活習慣

(2) 服装

資料をお読みください。



「入学のしおり」 3 ページ

(3) 学用品等



【3 ページの訂正をお願いします】

誤：道具箱に入れるもの⑪～⑰

正：道具箱に入れるもの⑩～⑯



ランドセル



筆箱



下敷き



通学帽



ハット型

キャップ型



上履き・上履き袋

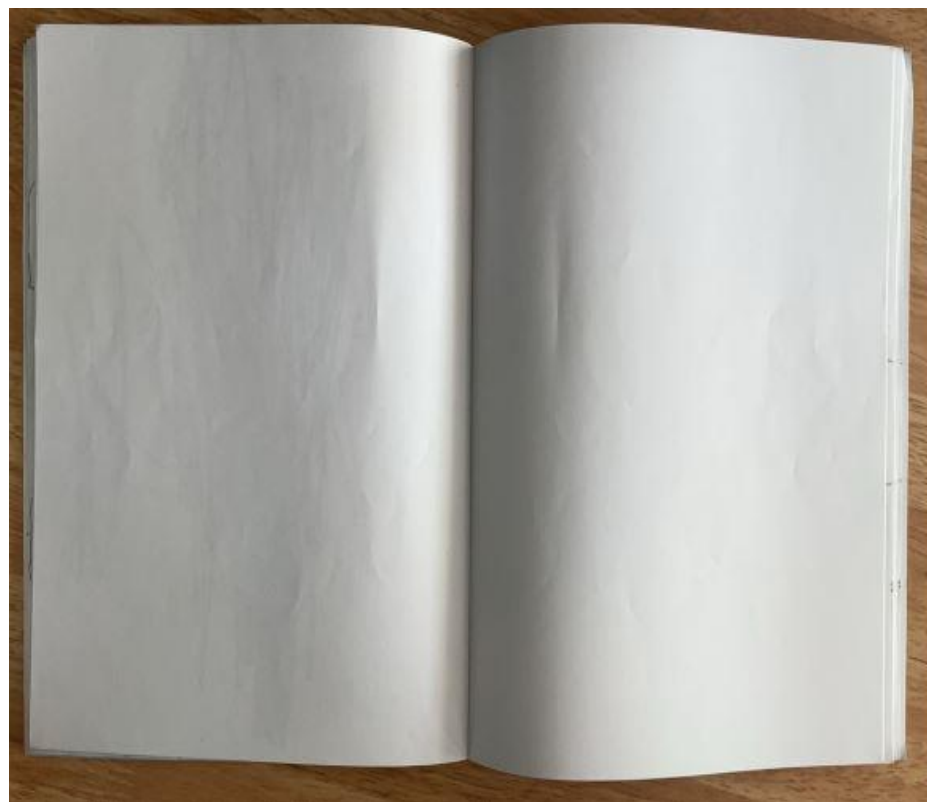


連絡袋

チャックがついているもの



自由帳



給食袋



道具箱



算数ブロック



色鉛筆 (全芯タイプ)



クレヨン (オイルパステルタイプ)



おりがみ



チャックが
ついているもの

はさみ



カバーが
ついているもの



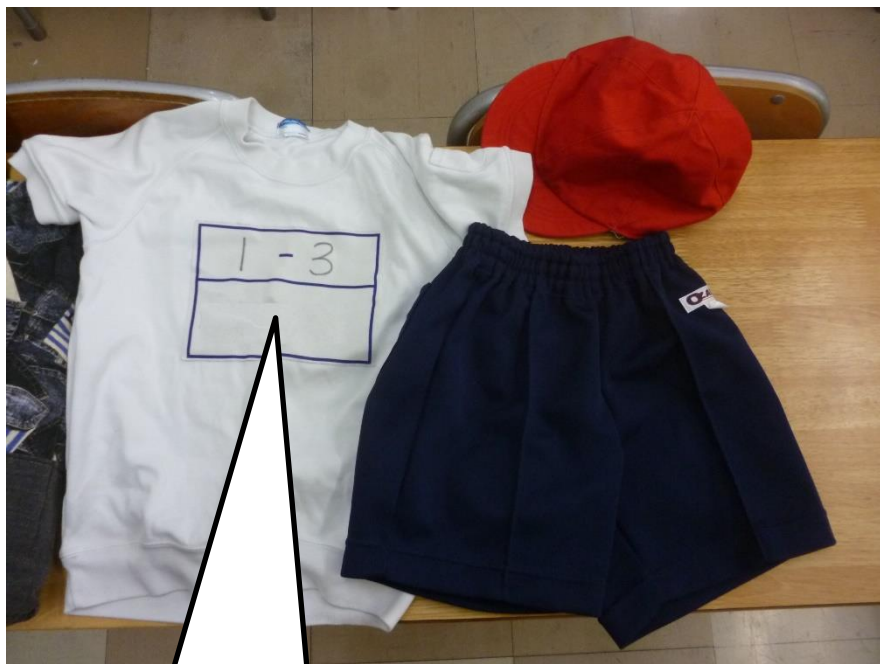
のり・セロハンテープ



- ・スティックタイプの液状のり
- ・壺のり



体育着・赤白帽



1-3

ひがし たろう



手さげ



【その他】防災ずきん



ゴム付き

横浜市では防災用にヘルメットを貸与しています。防災ずきんの利用は任意です。必要なお子様は、ご用意いただいても構いません。



販売日



1回目：本日（1月23日）
2回目：3月11日（月）
午後2時～午後4時

詳細はお手元の資料や就学時検診でお渡しした資料をご覧ください。



「入学のしおり」 5 ページ



学校納入金の手続きについて

○学校納入金について

→預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書 手続きのお願い

○学校給食・給食費の手続きについて

→学校給食費について

それぞれご覧いただき
手続きをしてください。



「入学のしおり」 5 ページ



就学援助制度について

4月に配付される「就学援助制度
のお知らせ」をご確認ください

入学前に準備費申請を行い、認定
された方も申請が必要です。





「入学のしおり」 6 ページ～

保健に関わることについて

幼稚園や保育園と少し違う
ところがあります



欠席・遅刻・早退をする場合

- ① 連絡帳
- ② 出欠席システム
- ③ 電話

にて、理由とともに
ご連絡ください。



○生活リズム、体調を整えましょう。

- 早寝早起きを心がけ、**9～10時間**はねるようにしましょう。
- 朝は、お子さんの様子を必ず見てください。
(朝食の量・いつもと違う様子がないかなど)
- **体調が悪い時は無理をせず、休むことが大切です。**



○具合が悪い時やケガの対応

- 保健室は、当日起きた軽いけがの手当てや短時間の休養などの応急処置をするところです。
- 学校でのけがは、スポーツ振興センターの対象です。
- お家での安静、受診が必要な場合は、連絡後早めのお迎えをお願いします。
- 連絡先は、複数の記入をお願いします。



○トイレについて

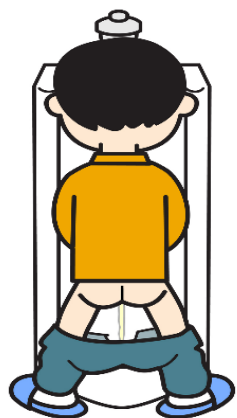
○女の子

和式トイレも使えるように、練習をしておきましょう。



○男の子

男子用小便器を使えるようにしましょう。
ズボンを下ろす際、おしりまで出さなくてもできるように練習しておきましょう。



トイレはトラブルが起こりやすい場所です。ルールやマナーをお家でもお話しておいてください。

○苦手な食べ物があったら

- 苦手な食べ物があって吐いてしまうと、嘔吐と同様の対応になります。

例) クラス全員給食の中止

食器や教室の消毒

保護者への連絡・お迎え

など



苦手な食べ物が出たときの対処方法をお子さんと一緒に考えておいてください。



「入学のしおり」7ページ



給食について

令和6年

1月

学校給食基準献立予定表

GHブロック

食に関する
指導のねらい

感謝の気持ちをもって……自然の恵みと勤労の大切さを知り、感謝の気持ちをもって、食事ができる日本の伝統的な食事を……日本には伝統的なすぐれた食べ物や食べ方があることを知る

給食費に関するご案内

1月期の口座振替は1月29日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報はこちら

よこはま学校食育財団 アレルギー情報 検索



日本の伝統的な食事

日本には、季節の行事を食べ物で祝う「行事食」があります。「行事食」には、私たちがしあわせに暮らせるようにという願いが込められています。生活を豊かにする行事を大切に、伝統的な行事食を楽しみましょう。給食では、1年を通してさまざまな行事食を取り入れています。



12月 冬至

1月 正月

2月 節分

参考:パランスイ〜ワーク(横浜市教育委員会)

よこはま学校食育財団主催

親子料理教室のご案内

魚料理に挑戦
2月17日(土)

横浜市中央卸売市場本場 調理室

詳しくは、よこはま学校食育財団ホームページをご覧ください。

よこはま学校食育財団 親子料理教室 検索

木

11 むぎごはん ツナそぼろ ぎゅうにゅう しらたまそうに なます

●ツナそぼろ	しょうゆ	3
まぐろ缶(レク)	酒	1
煮り豆腐(細)	塩	0.5
にんじん	すりおろし(水)	120
しょうが	●なます	
しょうゆ	だいこん	45
砂糖	にんじん	4
酒	しょうゆ	0.5
水	砂糖	1.7
●白玉豆腐	酢	2.5
しらたま(冷)	塩	0.4
酒		
水		

エネルギー 645kcal たんぱく質 25.9g 脂質 20.3g

金

12 ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ちゅうかあえ

●麻婆豆腐	中華あえ	40
木綿豆腐	だいこん	8
豚肉(ひき)	にんじん	5
にんじん	サツマイモ(白)	2
ねぎ	ごま(白)	2
しょうが	しょうゆ	0.9
にんにく	砂糖	0.2
米油	しょうゆ	0.2
しょうゆ	しょうゆ	0.2
●白玉豆腐	しょうゆ	0.2
しらたま(冷)	砂糖	0.2
酒	しょうゆ	0.2
水	ごま油	0.2

エネルギー 634kcal たんぱく質 26.9g 脂質 19.9g

月

15 まるパン ぎゅうにゅう ツナのカレーいため ヌードルスープ ミックスフルーツ

●ツナのカレー	米油	0.7
まぐろ缶(レク)	しょうゆ	1.5
たまねぎ	塩	0.8
にんじん	黒こしょう	0.02
米油	チキンブイヨン	20
トマトチャップ	水	95
カスターソース		
塩		
カレー粉	●ミックスフルーツ	
	りんご(缶)	20
	バナナ(缶)	15
	黄桃(缶)	15
	砂糖	1.5
	水	15

●ヌードルスープ
フェットグーネ 10
豚肉 10
じゃがいも 25
たまねぎ 20
にんじん 15
パセリ 0.5

エネルギー 589kcal たんぱく質 25.2g 脂質 22.1g

火

16 ごはん ぎゅうにゅう ひじきごはんのく さかなのからあげ けんちん汁

●ひじきごはん	●けんちん汁	
米油	木綿豆腐	20
しょうゆ	油揚げ	5
塩	煮り豆腐(細)	5
●みそ汁	にんじん	10
だし	さといも	10
	だいこん	20
	にんじん	12
	ごぼう	8
	米油	0.5
	しょうゆ	0.5
	砂糖	3.5
	りんご(缶)	7
	バナナ(缶)	0.5
	水	10
		0.35
		110

●魚のから揚げ
スマルト 40
揚げ油(米油) 1
塩 0.1

エネルギー 600kcal たんぱく質 24.8g 脂質 20.8g

水

17 くるパン ぎゅうにゅう たらのクリームシチュー やさいソテー

●たらのクリームシチュー	●野菜ソテー	
たら(角)	ベーコン	3
鶏肉	キャベツ	30
じゃがいも	スライス(生)	10
たまねぎ	にんじん	8
はくさい	にんにく	0.1
にんじん	米油	0.5
小麦粉	塩	0.15
米油	しょうゆ	0.02
小麦粉		
りんご(缶)		
牛乳		
豆乳		
脱脂粉乳		
粉チーズ		
塩		
しょうゆ		
水		

エネルギー 606kcal たんぱく質 29.4g 脂質 20.2g

木

18 ごはん ぎゅうにゅう とんかつ ポイロドキャベツ

●とんかつ	●みそ汁	
豚肉(切身)	だいこん	30
しょうゆ	にんじん	8
小麦粉	ねぎ	7
パン粉	わかめ(生)	2
揚げ油(米油)	さきのみそ	2
中濃ソース	赤色のみそ	2
マスターソース	すりおろし(水)	120

●ポイロドキャベツ
キャベツ 45

エネルギー 682kcal たんぱく質 26.0g 脂質 24.7g

金

19 はいがごはん ボークカレー ごまずあえ ブルーンはっごうにゅう

●ボークカレー	●ごまずあえ	
豚肉	もやし	45
じゃがいも	にんじん	8
たまねぎ	ごま(白)	3
にんじん	しょうゆ	1.8
さといも	砂糖	2
バナナ	にんにく	1
小麦粉	しょうゆ	0.1
揚げ油(米油)	塩	0.1
マスターソース		
水		

●ブルーンはっごう乳
200ml

エネルギー 676kcal たんぱく質 20.5g 脂質 14.8g



「入学のしおり」 7 ページ



給食について

23

ロールパン ぎゅうにゅう
はるまき サンマーめん
みかん

●春巻

春巻 40
揚げ油(米油)

ごま油 0.3
でんぷん 2
豚ガラスープ 20
水 115

●サンマー麺

中華めん(冷) 30
豚肉(細) 20
もやし 35
にんじん 10
ねぎ 10
こまつな 9
しょうが 0.5
にんにく 0.1
米油 0.7
しょうゆ 5
塩 0.55
こしょう 0.02

●みかん 1個

本日の給食

どのような食材が
使われているのか

エネルギー 615kcal たんぱく質 23.9g 脂質 23.3g

「入学のしおり」 7 ページ

給食開始までにご確認ください・・・



好き嫌いなく
食べられますか？

お箸等の持ち方
姿勢・マナーは
大丈夫ですか？



給食の時間は
約 20 分間です





「入学のしおり」 8 ページ

集団下校について

4月の2週目まで地区別下校します。
地区別リボンを帽子につけてください。



ツイタもんについて



別添資料

ツイタもん

登下校見守り安心システム
ツイタもん

ご入学おめでとうございます！

初期登録・事務手数料なし
ICタグも全て無料！

ICタグは
操作や充電不要
ランドセルに付けるだけ

防犯ヘルやGPSとの
併用可能

事件・事故など
万が一の備えに！

『ツイタもん』とはICタグをお持ちいただき校門を通過することで、
登下校の「時刻」と「検閲」を記録し、保護者様と一緒に、
学校とツイタもん事務局にてお子様の登下校を見守るシステムです。
※監視カメラの設置の有無は学校により異なります。

無料で安心！ ツイタもの基本プラン

- 1 ツイタものICタグは全員無料！
ツイタものICタグは無料でお申し込みいただけます。
- 2 ICタグを持っている方の校門通過時刻を記録
ICタグをお持ちいただくだけで、通過時刻が学校のツイタもんシステムに記録され、万が一の時でも迅速に確認が可能です。
※ICタグは卒業・転校時に返却いたします。
※ご利用者様の責任により盗難・紛失した際は、再発行手数料(2,200円/税込)が必要となります。

3分で分かる！
ご案内動画はこちら

フリーダイヤル0120-833-214
(平日8:00~18:00受付 ※定休日:土・日・祝)

ツイタもん事務局 『ツイタもん』運営事務局





「入学のしおり」 9 ページ～

スタートカリキュラムについて



スタートカリキュラム



「なかよしタイム」
心と体の緊張をほぐす時間

「わくわくタイム」
活動や体験を楽しむ時間

「ぐんぐんタイム」
教科学習等につながる時間



**お子様のご入学を
心よりお待ちしております。**



**ご質問・ご不明な点等ありましたら、
本校までご連絡ください。電話 8 7 1 - 1 0 5 5**

