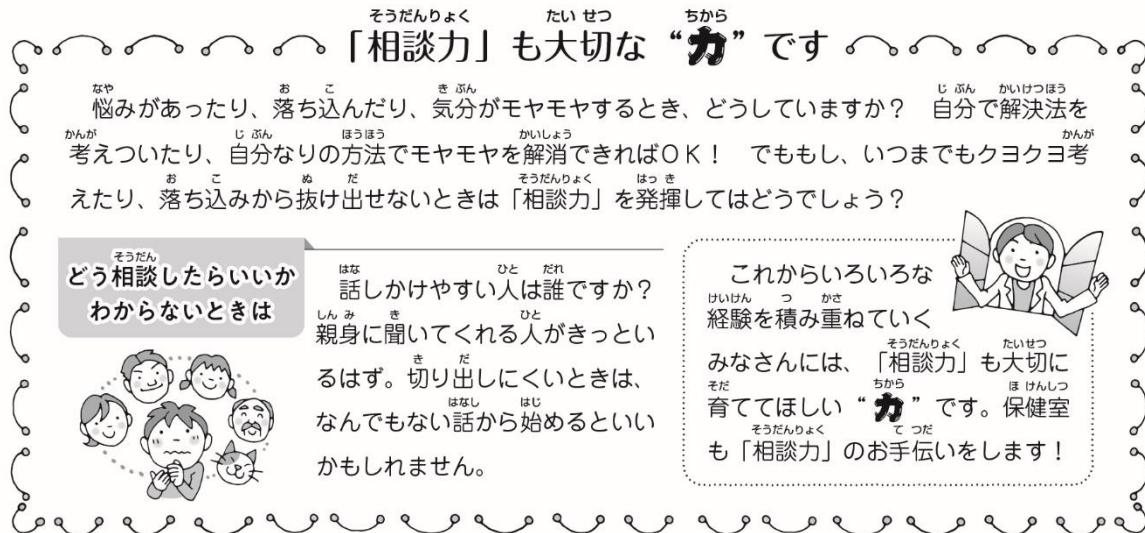




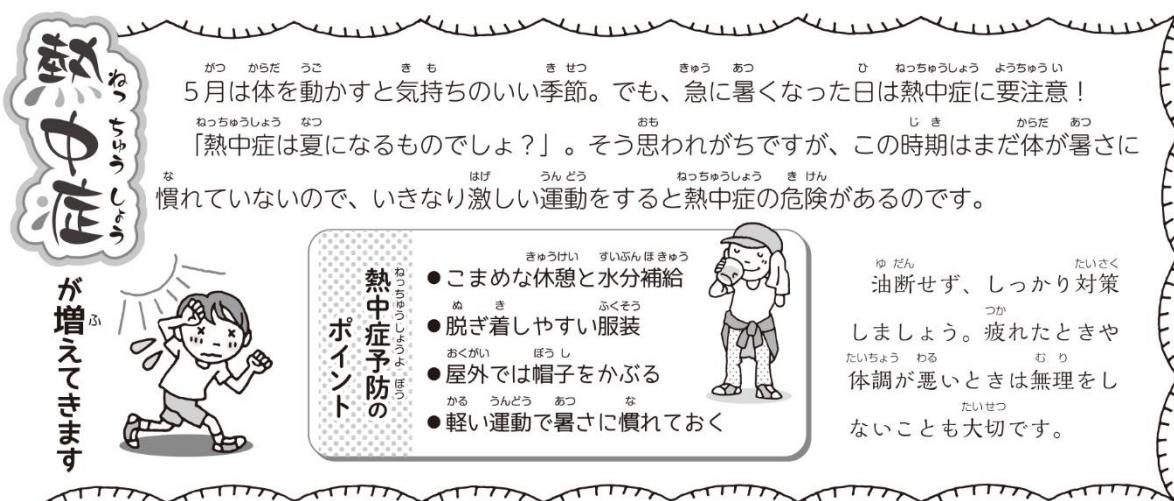
令和5年 5月12日
横浜市立日限山小学校
校長 岡崎 陽子
養護教諭 高橋 凜

新年度が始まって、1か月が経ちました。もう新しい生活には慣れましたか？4月に引き続き、5月は校医さんにしていただく健康診断がたくさんあります。みなさんがこれから1年間健康に過ごすための大変な検査です。静かにお話をよく聞いて、正しく検査が受けられるようにしましょう。

5月は新しいクラスにも慣れ、緊張がほどけて体調を崩しやすい時期です。体の抵抗力を高めるために規則正しい生活をして病気に負けない強い体を作りましょう。



5月は暦の上では夏の始まりです。これからどんどん暑くなって熱中症に気をつけなければならぬ季節がやってきます。マスクを着けているときは特に、皮膚から熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になったり、体温調整が難しくなります。さらに、運動不足や体が暑さに慣れていないことで熱中症にもなりやすくなります。学校では積極的にマスクを外すよう呼びかけます。暑くなり少し運動しただけでも汗ばむようになるので、手洗い用のハンカチとは別に、汗ふきタオルがあると便利ですね。水筒を持参して水分補給を忘れずに。具合が悪くなったらすぐに先生やおうちの人人に知らせましょう。



がつ けんこうしんだん 5月の健康診断

にちじ 日時	けんしん 検診	たいしょう 対象	ひこう 備考
5月 2日 (火)	ようけんさ 尿 検査	ぜんがくねん 全学年	わす も 忘れずに持ってきましょう。 ※お家に忘れてしまい、おうちの方が届けてくださる 場合は、9時までにお願いします。
5月 10日 (水)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	かみ け め あ 髪の毛が目に当たらないようにしましょう。
5月 18日 (木)	ないかけんしん 内科検診	ねん 3・4・5年	たいいくぎ けんしん かみ なが ひと むす 体育着で検診します。髪の長い人は結びましょう。
5月 24日 (水)	ようけんさ 尿 検査 じ (2次)	かいとうしゃ 該当者 じみていしゅつしゃ 1次未提出者	じ けんさ がいとう かた がっこう 2次検査の該当する方へは学校からお知らせします。 1次検査時未提出の方は前回配布した容器等を使用して ください。詳しくは別途お知らせをいたしますので、 よろしくお願ひいたします。
5月 25日 (木)	ないかけんしん 内科検診	ねん 1・3・6年・4組	たいいくぎ けんしん かみ なが ひと むす 体育着で検診します。髪の長い人は結びましょう。

※すでに終了している検診も含まれています。

ちりょう じゅしん わが 治療・受診のお願い

* 検診の結果、受診が必要と思われる人には、「受診のおすすめ」をお渡しします。



早めに受診するようにしてください。

* 視力検査について、1年生は発達段階を考慮し、両目がB(0.9)、または片目がC(0.6)以下、2~6年生は片目がB(0.9)以下の人に、受診をお勧めしています。

* 「受診のおすすめ」を受けとった項目で定期的に受診している人や経過観察中の人には、
次回の受診の際に診ていただきか、その旨を受診報告書に記入の上、学校へご提出ください。

* 就学援助を受ける人は、眼科受診による検眼料と眼鏡購入・調整料の援助を申請することができます。
受診する前に、学校へご連絡ください。



保護者の方へ

●日本スポーツ振興センター掛け金について

日本スポーツ振興センターでは、学校管理下の災害（けが）について、災害給付の事業を行っています。本校でも全校児童が加入しています。一人あたりのかけ金は945円ですが、保護者の負担金は460円で、残りの485円は横浜市で負担します。保護者負担金の460円は学校納入金の銀行引き落とし（6月の学校納入金引き落とし）と同時期に銀行口座から引き落とさせていただきますのでご了承ください。学校管理下でのけがで受診したときは、担任までお申し出くださいようお願い致します。

保健室 高橋 TEL 841-6561