

# 平戸

令和元年 11月29日  
横浜市立 平戸小学校  
〒244-0803  
横浜市戸塚区平戸町 542 番地  
Tel.045-821-2329

## 成長のための栄養

学校長 菅原 久忠

先月、PTA 健康委員会より、1年生保護者の皆様に「給食試食会のご報告」というおたよりが発行されました。7月にPTA 健康委員会が主催した給食試食会（1年生保護者対象）は、47名の皆様が参加されました。アンケートの一部をご紹介します。

【当日の献立：はいがごはん、豚丼の具、ごまじょうゆあえ、みそ汁、牛乳】

- ご家庭で給食の話をしてもらいますか。 はい：45名 いいえ：2名
- お子様は給食が好きですか。 好き：41名 ふつう：3名 苦手：3名
- ご意見、ご感想
  - ・子どもたちの給食の様子を見られてよかったです。
  - ・家では食べないものも給食では食べられます。
  - ・栄養面、衛生面でよく考えられていることがわかり、よかったです。
  - ・子どもが家で給食がおいしかったと知っている理由がわかりました。
  - ・味付けの参考になりました。
  - ・ごはんがお箸だと少し食べづらいと感じたので、スプーンもあればよいと思いました。
  - ・調理にとっても手間がかけていることを知り、感謝します。

保護者の皆様のご意見やご感想をいただくと、給食を提供する立場としても大きな励みになりますし、改めて食育という視点からも考えていくことの大切さを実感しています。

当日は、本校栄養教諭の鈴木より、給食の献立や安全・衛生面、おいしさへのこだわり、といった話をさせていただきましたが、その中で、「ご家庭にお願いしたいこと」も話題にしました。

「今日の給食で何を食べたの？」と聞くなど、給食の話題をきっかけに子どもたちがより食に関して興味関心が高まればと願っていることや、給食の配膳や食事のマナー等への関心が今より一層高まっていくよう引き続き保護者の皆様にもご協力いただきたいといったお話をしました。

私は、出来上がった給食を誰よりも早く食べることができる（検食といって異常がないか確認をします）のですが、責任を感じつつ、この時間は、出来立ての給食をいただく待ち遠しい時間でもあります。

担任時代は、日替わりで班ごとに食べている子どもたちの机の端を借りて、その日の献立や何気ない日常の話題を交えながら、給食をいただいていた。ときに食事のマナーや家庭での食事の準備や片付けについて「うちではね…」と話題になることがよくありましたが、その内容は微笑ましくもあり、密かに我が家で参考にしたこともありました。

6年生を担当していた頃、グループで給食を食べていたときに、「成長のための栄養は、食べ物だけではないと思います。」と発言した子どもがいました。はっきりと覚えていませんが、この発言の後、「栄養」「給食」「心の健康」「体の健康」といったキーワードで「成長」について考えていることを、1時間ゆっくり交流したことを思い出しました。今度、朝会で話題にしてみたいと思います。さて、どんなキーワードが子どもたちの頭の中に浮かぶのでしょうか。