



学校だより

10月号

横浜市立日下小学校 令和 元年 9月 27日

夢に向かって ともに歩み 未来を拓く 日下小

本校ホームページ随時更新中!
「日下小学校」で検索!

日下小学校 ホームページURL

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/hishita>

食べる、生きる

校長 金子 孝

秋分の日を境に、秋らしい空気が変わり、空には筆で描いたような雲が細くたなびいています。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…一年の中でも楽しみな季節ですね。

食育の視点で、どのくらい給食を食べているか見てみました。1年生の教室に見に行くとほとんどの子が、「今日もおいしい。」「給食楽しみです。」と答えてくれます。給食の主菜、副菜は毎日メニューが変わります。最近ではラグビーワールドカップの関係で、ロシア料理のビーフストロガノフが提供されるなどメニューにも様々な工夫がされています。和食、洋食、中華、そして子どもの考えたメニューなどもあります。

食わず嫌いと生きるための食

子どもにとって初めて食べる料理や食材は、なかなかなじめないようです。食べ慣れているものは安心して食べられますが、そうでないものは敬遠しがちです。どんな味がするのか、どんな食感なのか不安が先に立ってしまうようです。「どんな味がするのか?」という好奇心が食の世界を広げてくれるのではないのでしょうか。また、その食べ物にはどんな栄養が含まれていて、自分の体にどのような効果があるのかを理解することで、より身近に感じることでしょう。給食では豆類がたくさん出ます。豆類は植物性タンパク質や食物繊維が豊富に含まれていて、最近では健康食として見直されています。苦手と思わず、体のために食べてほしいです。

バランスの良い食事は、体の成長を促し、丈夫な体づくりには欠かせません。また、活動のエネルギー源としても重要な役割をもっています。好き嫌いをせず食べることが生きる力につながり、活気ある生活に結びつくと思っています。元気の源は、やはり食事です。

感謝の気持ち

食べ物が、私たちの食卓に届くまでには、たくさんの人に支えられていることを忘れてはいけません。例えば野菜を育てる人、運ぶ人、売る人、そして調理する人などたくさんの方がかかわっています。そしてその野菜は太陽の恵みを受けて命を育んでいます。私たちは自分で栄養を作ることができません。命のあるものを食べることで生きています。様々な命が形を変えてつながっています。「食べる」ということが当たり前な行為ではなく、命をつなぐ大切な営みであることを理解し、感謝の気持ちをもってほしいです。

学校では「食べる」ということを様々な場面やいろいろな視点で子どもたちに指導しています。ご家庭でも「食」について話題にさせていただけると嬉しいです。



10月行事予定

1日(火)	クラブ活動
3日(木)	集会
4日(金)	3年舞岡公園遠足予備日
7日(月)	朝会
8日(火)	3・5年長縄集会(中休み)クラブ活動
9日(水)	1・6年長縄集会(中休み) 学校カウンセラー相談日(1日)
10日(木)	6年鎌倉見学 2・4年長縄集会(中休み)
11日(金)	前期終業式 給食終了 4時間授業 13:20 下校
14日(月)	体育の日
15日(火)	後期始業式(朝会)給食開始 委員会活動
16日(水)	日下っ子会議議案説明会 一斉下校指導 子ども安全の日
17日(木)	1・3年交通安全教室 6年鎌倉見学予備日 学校カウンセラー相談日(午後)
18日(金)	6年児童生徒交流日(笹下中学校訪問)
21日(月)	朝会 第3回校内重点研究授業 5時間授業 14:40 下校 学校カウンセラー相談日(午前) ※学校納入金引き落とし日
22日(火)	即位の礼正殿の儀
23日(水)	日下っ子会議(14:30~)安全点検日
24日(木)	集会
25日(金)	全校音楽集会(8:25~9:30・体育館)
26日(土)	ペア学年コンサート(体育館) 2校時 1・6年 3校時 2・4年 4校時 3・5年 ※参観される方は、上履き、靴を入れる袋をご持参ください。 4時間授業 給食あり 13:20 下校
28日(月)	振替休日
29日(火)	4組港南区合同宿泊体験学習(1日目) 朝会
30日(水)	4組港南区合同宿泊体験学習(2日目)
31日(木)	4組 10:30 登校 ※学校納入金再引き落とし日



生活目標

○力を合わせて取り組もう

保健目標

○目を大切にしよう

給食目標

○いろいろな食べ物の働きを知ろう



学校訪問カウンセラー教育相談日

10月 9日(水)1日(9:00~17:00)

17日(木)午後(13:45~17:00)

21日(月)午前(9:00~11:30)

清常多佳子学校カウンセラー

特別支援教室:第2校舎1階

(1年1組教室向かい)

お子様の生活、学習、その他何でも気になることがあれば、気軽にご相談ください。

ご相談希望の方は、児童支援専任の中里までご連絡ください。(日下小学校 電話 843-7838)

♪「ペアコンサート」について♪

26日(土)にはペア学年コンサートがあります。体育館にて、各学年・ペアの合唱や合奏を発表します。是非お越しください。

2校時 1・6年コンサート 9:30~10:00

10:00~10:15移動

3校時 2・4年コンサート 10:40~11:10

11:10~11:25移動

4校時 3・5年コンサート 11:30~12:00

12:00~12:15移動

参観される方は、上履き、靴を入れる袋をご持参ください。

コンサートの鑑賞は、毎時間完全入れ替え制(兄弟がいても入れ替え)になります。また、鑑賞マナーの徹底の為、演奏途中の入退場はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

《学校納入金引き落としについて》 後期分(10月~3月分)の引き落とし日は、10月21日(月)(再引き落とし日:10月31日(木))

ですので、前日までに口座残高の確認を必ず行ってください。引き落としが確認できない場合は現金で学校に納めていただくことになります。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	4組
学年費	3,600	3,600	3,900	4,500	4,500	4,500	1,800
PTA会費(長子のみ)	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800
手数料	37	37	37	37	37	37	37
合計(長子)	5,437	5,437	5,737	6,337	6,337	6,337	3,637
合計(非長子)	3,637	3,637	3,937	4,537	4,537	4,537	1,837