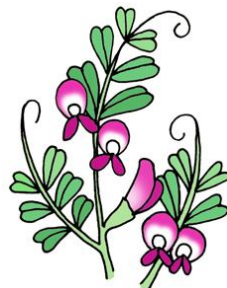


ひよしだいしょうがっこう
日吉台小学校のみなさんへ

がっこうのおやすみがつづいていますが、まいにち
学校のお休みが続いていますが、毎日どんなきもちでどんなこと
をして過ごしているでしょうか。いつもだったら、あたらしいクラスでチ
ャレンジしていたことや放課後やお休みの日のお楽しみだったこと
など、ふつうにできていたことができなくなる中で、目に見えないも
のを心配しながら暮らすのは、大変なことですね。1日の中で、自分
の気持ちを誰かに聞いてもらったり、一緒に何かをしたり、そんな
時間があるとホッとできるかもしれません。できそうなことから始
めてみてください。次に会える日を楽しみにしています。

保護者の皆さまへ

学校のHP【重要⑱】に国立成育医療研究センターの「新型コロナ
ウィルスと子どものストレスについて」という記事のリンクを貼っ
ています。わかりやすく、実際にやってみると効果的なこともありま
した。何かの助けになりますようお祈りしております。



児童支援専任

ないとう