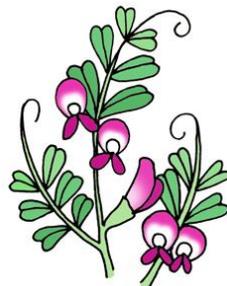


ひよしだいしょうがっこう
日吉台小学校のみなさんへ

がっこうのおやすみがつづいていますが、まいにち毎日どんなきもちでどんなことをして過ごしているでしょうか。いつもだったら、あたらしいクラスでチャレンジしていたことや放課後やお休みの日のお楽しみだったことなど、ふつうにできていたことができなくなる中で、目に見えないものを心配しながら暮らすのは、大変なことですね。1日の中で、自分の気持ちを誰かに聞いてもらったり、一緒に何かをしたり、そんな時間があるとホッとできるかもしれません。できそうなことから始めてみてください。次に会える日を楽しみにしています。

保護者の皆さまへ

学校のHP【重要⑱】に国立成育医療研究センターの「新型コロナウイルスと子どものストレスについて」という記事のリンクを貼っています。わかりやすく、実際にやってみると効果的なこともありました。何かの助けになりますようお祈りしております。



児童支援専任

ないとう