

## 6・7くみのみなさんへ！

げんき  
元気になっていますか？

いえ なか じかん なが からだ うご すく  
家の中での時間が長くなると、体を動かすことが少なくなってしまう  
とき ひと てつだ  
ます。そんな時には、ぜひおうちの人の手伝いをしてください。

はじめはお手伝いもうまくできないことがあるかもしれません。でも、なんど  
もチャレンジすれば、できるようになります。おうちの人の手伝いができるよう  
になると、おうちの人<sup>ひと たす</sup>が助かるだけでなく、大人になった時の自分も助  
かります。

べんきょう  
勉強だけでなく、お手伝い<sup>てつだ</sup>もがんばってください。また、電話<sup>でんわ</sup>をしたり、会  
い<sup>い</sup>に行ったりします

はたけ ことし やさい  
畑をたがやしました！今年も野菜をうえましょう！



なんのやさいか、わかるかな？  
パンケーキにして、食べたいな。



きょうしつ かた  
となりの教室を片づけました。  
きょうしつ からだ うご べんきょう  
この教室で、体を動かしたり勉強したり  
しましょう！

