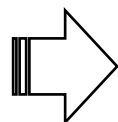


【内科検診・視力検査・尿検査について記載しています】

5月16日(火)から全校児童対象で内科検診が始まります。日程は下記の【内科検診日】をご覧ください。和田医院：和田 容輔先生に診ていただきます。検診のポイントを見逃さないために上半身脱衣で実施するのが原則です。保健室を3つの部屋に区切って、一人ずつ入るようにしプライバシーを守って行っています。1年生から男女別で実施しています。ご不明な点や相談事がありましたら、養護教諭までご連絡ください。

内科検診日



① 5 / 1 6 (火) 6年

② 5 / 1 8 (木) 5年

③ 5 / 2 3 (火) 4年・個別級

④ 5 / 2 4 (水) 3年

⑤ 5 / 2 6 (金) 2年



※欠席した場合※

今年度は全部で5回に分けて行いますので、学校をお休みをして内科検診を受けることができなかった場合には別の日に受けることができます。あらかじめ、お休みの日が分かっている場合には担任の先生にお伝えください。

じどう みなさん
児童の皆さんへ

☆原則、私服で行います。ワンピースなどのつなぎの服やボタンが多い服は着ることができません。

(当日にワンピースなどを着用して来た人は体育着に着替えるとよいです)

☆パーカーや上着は教室で脱いでください。

☆髪が肩につく場合は肩にかからないように結んでください。

視力検査について

児童のみなさんへ

視力検査で何が分かるの？

ものを見る力（視力）がどのくらいあるかが分かります。

検査の日程

- 5月8日（月）5年生
- 5月9日（火）4年生
- 5月10日（水）個別級・2年生
- 5月12日（金）3年生
- 5月15日（月）1年生
- 5月19日（金）6年生

場所

保健室

持ち物

目を隠すハンカチ1枚

検査の受け方

1年生のみなさんはおうちの人と一緒に練習してみましょう。

☆めがねを持っている人は、めがねを持ってきてください。めがねをかけたまま検査をします

1. 今年（ことし）は遮眼子（しゃがんし）を使用（しよう）しません。自分の（じぶん）ハンカチ（ひだりめ）で左目（かく）を隠（か）します。この時（とき）、左目（ひだりめ）はつむらさず

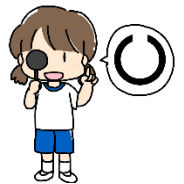
あけたままです。

2. 前の画面（まえ）（5メートル先（がめん））に表示（さ）される画像（さき）を見て、輪（わ）の切れ目（きりめ）が「上（うへ）」、「下（した）」、「右（みぎ）」、「左（ひだり）」

というふう（ふう）に、どこ（どこ）があいて（あ）いるか（か）を答（こた）えます。

3. 反対（はんたい）の目（め）も同（おな）じよう（よう）に検（けん）査（さ）を（を）し（し）ま（ま）す。

☆見え（み）にくい（にくい）時（とき）は目（め）を細（ほそ）め（め）たり（たり）せ（せ）ず（ず）に、「わかりません」と教（おし）えて（て）くだ（くだ）さい。



☆学（がっこう）校（こう）で（で）は検（けん）査（さ）結（けつ）果（か）が B・C・D の人（ひと）（矯（きょう）正（せい）はC・Dの人（ひと））に後（ご）日（じつ）、「受（じゆ）診（しん）の（の）お（お）す（す）め（め）」を渡（わた）して（て）い

ま（ま）す。

A: 視力 1.0 以上
勉強（べんきよう）や運動（うんどう）する（する）の（の）に（に）十（じゅう）分（ぶん）な（な）視（し）力（りき）で（で）す（す）（※）。

B: 視力 0.9 ~ 0.7
日（にち）常（じょう）生（せい）活（かつ）に（に）は（は）支（し）障（しょう）は（は）あ（あ）り（り）ま（ま）せ（せ）ん（ん）が（が）、近（きん）視（し）・遠（えん）視（し）・乱（らん）視（し）な（な）ど（ど）の（の）う（う）た（た）が（が）い（い）が（が）あ（あ）り（り）ま（ま）す（す）。

C: 視力 0.6 ~ 0.3
眼（がん）科（か）で（で）詳（しょう）しく（しく）検（けん）査（さ）す（す）る（る）必（ひつ）要（よう）が（が）あ（あ）り（り）ま（ま）す（す）。

D: 視力 0.3 未満
メ（め）ガ（ガ）ネ（ネ）が（が）必（ひつ）要（よう）か（か） 眼（がん）科（か）で（で）検（けん）査（さ）を（を）受（う）け（け）、先（せん）生（せい）の（の）指（し）示（し）に（に）し（し）た（た）が（が）い（い）ま（ま）し（し）ょう（ょう）。

※ただし遠視などで矯正が必要な場合もあります

保護者のみなさまへ

【視力測定を行うにあたって】

子どもの視力は生まれてから発達をし、就学時までにはほぼ完成します。ところが強い屈折異常（近視・遠視・乱視）、屈折度の左右差や斜視があると目の正常な発達が行われず、よい視力が得られない、弱視という病気になってしまいます。弱視は、小学校に入学してから発見されてもあまりよい治療効果が期待できません。発見が早ければ、弱視の発生を防止でき、治療効果は高くなります。また、IT 機器の普及などの視環境の変化に伴い、近視の子どもたちが増えています。このため、視力測定を行うことになりました。

【事前に次のことをお願いします】

視力測定はランドルト環という黒い円の切れ目の方向を指でさして答えてもらうという方法で行います。1年生は、学校で視力検査をする前に、事前にご家庭で練習をしていただければと思います。練習用のランドルト環視標を載せています。上下左右を指で示すことができれば十分です。この練習をしておかないと測定のやり方が理解できないために視力が悪いと判断されることがあります。

練習用ランドルト環の単独視標



視標の見せかた



切れ目の答えかた(指で答えましょう!)



尿検査について

じどう
児童のみなさんへ

尿検査で何が分かるの？

からだ なか
体の中で、おしっこをつく
じんぞう げんき はたら
「腎臓」が元気に働いているかが分かります。おしっこに、たんぱくや糖、血液がまじっていないかを調べます。

検査の日程

1次検査 5月31日(水) 全校 ※容器のセットは5月30日(火) 配付予定。
2次検査 6月15日(木) 対象者のみ



場所

いえ ようき にょう がっこう も ふくろ い じ たんどう じどう ほけんしつ
家で容器に尿をとる。学校へ持ってきてクラスの袋へ入れる。9時までに担当の児童が保健室へ持っていく。

持ち物

ふうとう なか にょうけんさ ようき い がくねん くみ ばんごう なまえ かんじ か かくにん
封筒の中に尿検査の容器を入れたもの。学年・組・番号・名前(漢字)を書いているか確認する。

けんさ うかた ねんせい
検査の受け方 1年生のみなさんはおうちの人と一緒に読んでみましょう。

- あさ お 起きたらまずトイレへ行く(朝の1番尿をとるため)
- ではじ 出始めのおしっこを便器に出した後、続けて、途中からのおしっこを紙の容器にとり、終わりのおしっこは紙の容器にとらない。(なるべく中間尿をとる。)
- すぽいと ようき にょう スポイトの容器に尿をとる。そして白い封筒に入れる。
- わす 别忘了に学校に持っていく、提出する。封筒はテープで留めないこと。

☆学校では検査結果が陽性だった人(たんぱく・糖・血液が検出された人)にだけ連絡します。

ようせい ひと に じけんさ
陽性だった人には、二次検査があります。

5月31日(水)に検査ができなかった場合(尿のとり忘れ、体調不良、生理の期間等)

- とうじつ たんにん けんさ つた 6月15日(木)に検査ができます。
- けんさようき みしょう ばあい ようき しょう じたく ほかん あたり けんさようき
検査容器が未使用の場合は、その容器を使用します。自宅で保管してください。新しい検査容器が必要な場合は、担任にお知らせください。

<腎臓ってなんだろう？>

腎臓は、そらまめのような形をしていて、わきばらのやや後ろよりに左右ひとつずつあります。

ひとつの重さは、およそ100グラムです。腎臓では、体に必要なものと、いらなくなったもの

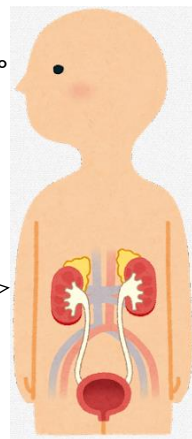
を分け、必要なものは血液の中に返し、いらなくなったもので、おしっこをつくります。

尿検査を忘れない3つの作戦



- ①容器をドアに貼っておく ②枕元に置いておく ③おうちの人に話しておく

2つの腎臓でおしっこを
つくっているよ



保護者のみなさまへ

今回の1次検査で、陽性（+）反応が出た場合、2次検査を予定しています。学校での検査は集団検査で、「疑わしい場合はすべてチェックする」方法なので、1次検査で陽性（+）反応が出て、すぐに病気だとは限りません。検査当日、体調が悪かったために、タンパクや潜血などが出る場合もあります。生理中の方は2次検査の日に出してください。2次検査の日は、6月15日（木）です。2次検査の必要な場合のみ、結果のお知らせを渡します。お知らせがない場合は、異常なしです。

尿検査の容器がプラスチックから紙の容器

に変わりました！組み立てたり、おしっこ

をとるのが難しい場合はおうちの人に

協力してもらってね。

