

令和5年度



2月号

# 学校だより

～学校教育目標「市沢に生き、共に輝く子」～

令和6年 1月31日

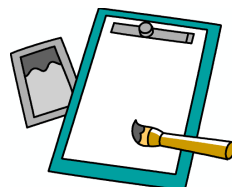
横浜市立市沢小学校

校長 江野澤 勝

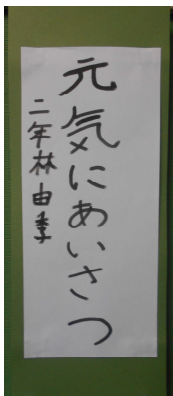
電話 373 - 4511

FAX 381 - 7402

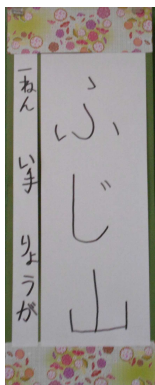
「伝統」・「文化」・「体験」・「ふれあい」を大切にした活動



1/10・11 校内書き初め大会。3～6年生は各学年ごとに分かれて体育館で1,2年生は各教室で取り組みました。



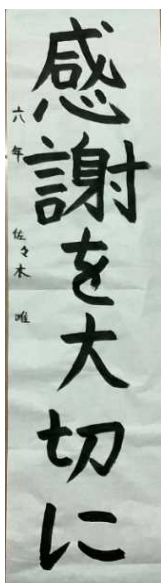
2年



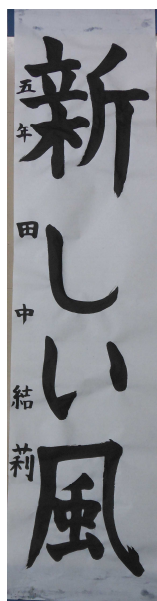
1年



1年生:小学校に入学して、初めての書き初め大会です。



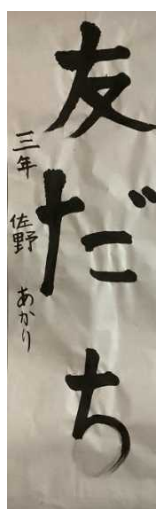
6年



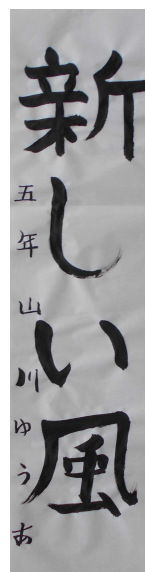
5年



4年



3年



4・5・6・7・8組

書き初め各学年の作品

# おしらせ

## ★新たな連絡ツール「すぐーる」の導入★

令和6年度より、横浜市立学校に在学する児童生徒の保護者の皆様と学校との連絡に使用する新たな連絡ツール（アプリの名称：『すぐーる』）を導入することが全市で決定しました。

後日、お知らせを配付しますので登録のご協力をお願いします。

## ★授業参観・懇談会★

★期日 2月16日（金）

★時程 授業参観

5時間目（13：35～14：20）

懇談会（14：30～）

詳しくは、過日学校より配付しましたプリントをご参照ください。

## ★担任変更のお知らせ★

2年1組担任 宮内彩奈教諭 が1月26日 をもちまして産休に入ることになりました。

それに伴い、2月1日より新しく着任する水野優花教諭 が2年1組の担任につくこと になります。

## 学校保健委員会の様子

1月22日（月）に第2回学校保健委員会が開催されました。今年度は「睡眠」についての健康意識を高めることが目標でした。



写真は、睡眠目標のふりかえりをしている様子です。PTA 成人保健委員さんにも参加していただきました。

## 創立150周年記念献立

創立150周年を記念して、6年2組が給食のメニューを考案しました。紅白の「祝」の模様のナルトが澄まし汁に入ります。

【2月5日（月）】

麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ  
磯香あえ すまし汁

## 1年生ミュージック広場



ドレミの歌を体を動かしながら歌いました

### 運営



中学生とあいさつ運動

### 放送



お屋の校内放送中

### 図書



毎月15日に読み聞かせ会開催！

### 保健



せっけんの補充

### 集会・掲示



ペア学年での集会

### 給食



食器返却の補助

### 学校環境



花壇の手入れ

### 運動



校庭のみぞ整備

委員会活動の紹介  
五・六年生が協力して、みんなの学校生活に役立ち、より豊かにしていくための仕事をしています。

# 「心も体も頭も元気に！～ 寝る子はそだつ～」

学校長 江野澤 勝

職員室前の菜の花 一足先に春の到来を伝えてくれています



今朝、昇降口前を歩いていると「サクッサクッ」と霜柱の音が聞こえました。寒さの厳しい朝ですが、職員室前の菜の花を見ると、一足早い春の訪れを感じます。子どもたちが登校してくるとき、昇降口や門のそばにいますと「おはようございます」と気持ちの良い挨拶をしてくれる子がたくさんいます。1月には西谷中学校の生徒会の皆さんが市沢小へ来てくれて小中一緒に挨拶運動が行われました。気持ちの良い声が響くと今日も一日頑張

れそうな気持ちになります。

1月22日月曜日に学校保健委員会が開かれました。今年のテーマは「すいみんパワーで元気100倍！市沢っ子」です。講師には東洋羽毛株式会社の臼杵(うすき)さんをお招きしました。図書室で4年生以上のクラス代表の児童、PTA 成人保健委員の皆さん、教職員が参加しました。

毎日の学校生活でしっかり学び、元気に過ごすためにはとても睡眠が大切になります。野球の大谷選手、サッカーの久保選手も睡眠にはとても気を配っているそうです。10時間、9時間の睡眠時間を必ず確保しているとのこと。体を休めるだけでなく、その日のうちにいろいろあったことを寝ている間に脳の中で整理されたり、明日に向けての準備がなされたりしているとのこと。そして、週二日のお休みの日に寝坊をして過ごしていると、月曜日には時差ぼけと同じような状態になっているそうです。また、寝る3時間前には液晶の画面は見ない方がよいとのこと。(…食事もだそうです)そういわれると、休み明け、月曜日の朝は、「おはよう」の声も少し少ない気がしたり、眠そうに登校してくる子がいつもより多かたりする気がします。毎日の積み重ねでもあるので、できることならいつも気持ちよく朝を迎えたいものです。「早寝、早起き、朝ご飯」という言葉をよく聞きましたが、今年の学校保健委員会では「早起き、早ね、朝ご飯」が合言葉でした。早起きすると自然と頭も体もしゃきつとして、その結果、夜も早く眠くなる。だから、翌日の朝はすっきり間が覚め食欲も！ということだそうです。お話を伺い、「なるほど！！」と思った次第です。

子どもたちだけでなく、保護者の皆様にも聞いてほしいと思えるお話でした。「寝る子は育つ」と昔から言われますが、体を休め、頭も休め、心も休める睡眠「寝ること」をこれからも大切にしていきたいものです。

ご家庭でもご協力をお願いいたします。

150周年の記念の年も締めくくりの時が近づいてきました。PTA 活動では年度のまとめだけでなく、新年度に向けて、動き始めてくださっていることにも感謝申し上げます。3月の学年末に向け、残り少ない日々となりますが、子どもたちが豊かな学校生活を送れるよう教職員一同努めてまいります。これからどうぞよろしくお願い申し上げます。



眠っているように見えますが、桜のつぼみか膨らんでいます。

## 2月行事予定

## 各学年下校時刻一覧表

日	曜日	朝の時間	主な行事	下校時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	集会	全校なかよし集会 クラブ活動(3年クラブ見学)	14:15	14:15	15:25	15:25	15:25	15:25
2	金	英語・朝読書		14:30	14:30	14:30	15:15	15:15	15:15
3	土								
4	日								
5	月	朝会	朝会	13:30	13:30	14:30	14:30	14:30	14:30
6	火	国語		14:30	14:30	14:30	15:15	15:15	15:15
7	水	算数		13:30					
8	木	朝読書	1・2年生は入学説明会のため4時間	★13:30	★13:30	14:30	14:30	14:30	14:30
9	金	英語・朝読書		14:30	14:30	14:30	15:15	15:15	15:15
10	土								
11	日		建国記念の日						
12	月		建国記念の日振替休日						
13	火	国語	代表委員会(3・4・5年のみ6年参加なし) 1年生幼保小交流(10:10~11:15) SC(全)	14:30	14:30	14:30	★ 14:30	★ 14:30	★ 14:30
14	水	算数		13:30					
15	木	S広場	スポーツ広場 クラブ活動(最終回)	14:15	14:15	14:15	15:25	15:25	15:25
16	金	英語・朝読書	全学年授業参観・懇談会	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
17	土								
18	日								
19	月	朝会	朝会 5年生幼保小交流(10:10~11:15)	13:30	13:30	14:30	14:30	14:30	14:30
20	火	国語		14:30	14:30	14:30	15:15	15:15	15:15
21	水	算数	6年キャリア教育 SC(全)	13:30					
22	木	朝読書	委員会活動(最終回)	14:30	14:30	14:30	14:30	15:25	15:25
23	金		天皇誕生日						
24	土								
25	日								
26	月		SC(全)	13:30	13:30	14:30	14:30	14:30	14:30
27	火	国語		14:30	14:30	14:30	15:15	15:15	15:15
28	水	算数		13:30					
29	木	朝読書	代表委員会(3・4・5年のみ6年参加なし)	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30

※SC=スクールカウンセラー

### 〈3月の主な予定〉

- 12日(火) 6年大掃除
- 18日(月) 給食終了
- 19日(火) お別れ式(1~5年:朝通常登校)  
卒業証書授与式
- 21日(木) 大掃除(教室)1年~5年・個別級
- 25日(月) 修了式・離任式

- ★はいつもと下校時刻が変わっているところです。  
ご確認ください。
- ★8日(木)は入学説明会の為、1・2年生は4時間目終了で  
下校となります。
- ★13日(火)は代表委員会があるため、5時間授業です。

