

## 外で

9月4日(月)はくもりで、熱中症指数があまり上がらず「外で遊べるかな?」と思われたのですが、ちょうど中休みごろから雨が降り始めてしまいました。校庭に水たまりができてしまったので、昼休みも外では遊べませんでした。



9月5日(火)は晴れて、気温も熱中症指数も上がり、外遊びができない日となりました。しかし裏山は、木陰があり風通しが良いので熱中症指数はあまり上がらないため、1学年ごとに散策のみ可、としました。中休みに1年生、昼休みに4年生に裏山を開放しました。裏山の階段を上ったり下りたり、眺めを楽しんだり松ぼっくりを拾ったりと、子どもたちはそれぞれに散策を楽しんでいました。裏山のてっぺんの四阿で座っていると、風が吹いてきてなんとも良い気分でした。



9月6日(水)はくもりでやや涼しく、やっと校庭で体育の授業ができ、休み時間には外遊びもできました。この日はロング昼休みの日でもあったので、子どもたちの喜びはひとしおだったようです。7日(木)も校庭での体育と外遊びができました。



しかし8日(金)は台風が来てしまい、朝から大雨で校庭は水びたしでした。少し涼しくなってきたようにも思われますが、来週の気温はどうでしょうか。涼しくなると夏の疲れが出て体調を崩しやすくなるといわれます。体を冷やさないよう、健康管理に気を付けたいものです。