



# 学校だより ウルムス

～友達を思いやり、友達とひびき合う心～

平成26年8月27日

9月号

横浜市立釜利谷南小学校

学校ホームページ <http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/kamariyaminami/>

校長 田中 綾子

## 動いて、考えて、また動く

夏休みに入った夕方のことです。自宅近くの公園で小学校中学年と見受けられる兄が低学年らしい妹に自転車の乗り方を教えているところに出会いました。1回目は7月下旬。兄の友だちも一緒です。始めは二人で自転車を押していましたがうまく進まないことがわかるとストップして二人でなにやら相談しています。やがて兄が前に出て自転車のハンドルの一方に手をかけ妹に話しかけながら進む方法にしました。2回目は8月中旬。この日は父親と兄が先生役です。ついに自力運転できるようになったときの兄妹の嬉しそうな表情は、近くで見ていた赤ちゃん連れのお母さん達の拍手で一層輝きました。妹は自転車に乗れることが夏休みの目標だったのでしょう。兄妹は絵日記や作文に書くだろう、どのように表現するのだろうかぜひ読んでみたいものだと思います。

釜利谷南小学校の子ども達も、この夏休みに家庭や地域の皆様の協力や見守りを得て様々な活動や体験から学び成長したことでしょう。どのような発見や感動があったのか楽しみです。

さて表題の「動いて、考えて、また動く」は高野進さんが4年生の教材として書き下ろした説明文の題名です。今年度の横浜市教育委員会と市国語研究会共催の講演会でいただいた演題でもありました。

高野進さんといえば、400メートル日本記録保持者です。オリンピックはロサンゼルス、ソウル、バルセロナと3回出場。バルセロナでは8位入賞。現在は東海大学のスポーツ方法学の教授をなさっています。ご講演が小学生のみならず私達大人にとっても大切、そして今後の日本の在り方についても考えさせられる内容でしたので簡単に紹介します。

### 「自分はどこに向かって走ってきたのか」

小学校時代・・・走るの速かった。3年生で転校したが、だれも気付いてくれない。運動会で一位になり注目され嬉しい。

中学校時代・・・陸上部に入るも参加しなかった。練習がいやだった。高校進学にあたり顧問の「まだまだ伸びる。体育推薦する。」の言葉。

高校時代・・・棒高跳びだけがをした。復帰して走力を鍛え、200メートルでいつしかトップを走っていた。

そのときに練習をしておけばよかったと反省。

大学時代・・・練習のあいだに勉強・生活している時代。3年間は文学部、その後体育部に。専門的な授業があり楽しかった。

大学院・・・量の時代が続く

導入時代→量の時代→質の時代(ロサンゼルスオリンピック)→ 知の時代(ソウルオリンピック)→ 自己実現(バルセロナオリンピック)

### 「ゴールで待っているのは新しい自分。新しい自分に会うために走っている」

日本人総アスリート計画を提唱。ベレント・ハイブリッドは①人間は持久力をもった捕食者②運動は栄養素を脳に供給する。③そのときに脳を使うことにより脳細胞がふえていく。運動→学習→社会の環境下で鍛えられていく

私論として、走らないと成長できない。子どもは止まれといっても走っている。未来に向かって走っている。

「歩く」は無意識でできる。「走る」は足が宙に浮くことであるから意識しないとできない。ボールでいうと歩くはころがる、走るは弾むという感覚。

ももを上げる指導から4の字走法を提唱している。ボルトも4の字走法である。ランニング技能検定。加速は2拍子、力を入れるとき4拍子半。

現在は情報がたくさん入り、決定することをやらずに決めているが、自分はまずやってみた大学時代だった。

走るは一期一会。走りが変われば世界が変わる。

日常の中で スポーツではなくて日常習慣として「走って考える。走って繋がって、走って学ぶ。」3歩でいいから走ってほしい。

まさに自転車を教えていた兄は1回目に「動いて(押してみ)、考えて、また動く(引いてみる)」を実践していたわけです。

夏休みの学校行事としては区水泳大会、市水泳大会がありました。

大会に向けて練習したことも、当日どきどきしながらスタートを切ったことも、ゴールに待っている新しい自分に会うためと考えると楽しいでしょう。

これはスポーツに限りません。目標に向かって何かをスタートさせた人には新しい自分がゴールで待っていることでしょう。それが成長ですから。



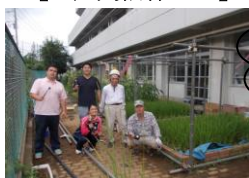
区水泳大会



市水泳大会

.....夏休み中の感謝.....

### 【 防鳥柵作り 】



学校運営協議会  
地域の方・職員の協働

### 【 緑のカーテン 】



### 【 カーテン洗濯 】



PTA サポート

### 【 動植物の世話 】

学年・委員会活動

