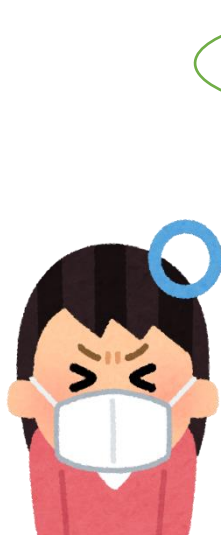


かんせん よぼうほうほう いちど みなお
感染の予防方法をもう一度、見直してみよう！

せき へん
咳エチケット編



① マスクをしているとき
(口と鼻を覆う)



② ハンカチやティッシュで
口と鼻を覆う



③ 袖で口と鼻を覆う



なに せき
何もせずにくしゃみ、咳をする

くしゃみや咳のしぶきは約2メートルまで飛びます。
くしゃみや咳のしぶきにはウイルスが含まれている可能性
があるため他の人を感染させてしまう可能性があります。



くしゃみや咳を手でおさえる

くしゃみや咳を手でおさえると手にウイルスが付いてしまう
可能性があります。その手でドアやリモコンに触ってしまうと他の
人を感染させてしまう可能性があります。

✿マスクの着用方法✿



①マスクから鼻^{はな}が出ていない

②マスクから顎^{あご}が出ていない

③顔^{かお}とマスクの隙間^{すきま}がない



鼻^{はな}が出てしまっている

マスクから鼻^{はな}がでないように正しくマスクをしましょう。

鼻^{はな}がマスクから出^でてしまっているとマスクの効^{こう}果^かが無^ななってしま

う可能性^{かのうせい}があります。きちん^{はな}と鼻^{はな}までマスクで覆^{おお}いましょう。



顎^{あご}が出^でてしまっている

マスクから顎^{あご}が出てしまっていたり、サイズ^{おお}の大きいマスクをし

ているとマスクと顔^{かお}の隙間^{すきま}からウィルスが^で出^でてしまう可能性^{かのうせい}があり
ます。

自分^{じぶん}にあったサイズのマスクをするように心^{こころ}かけましょう。