

5・6組

5・6組の11月の体育では、サッカーに取り組みました。

まずは先生の話聞き、活動の見通しをもちました。準備運動をし、5分間走をして、メインの活動をします。

ボールとなかよになることから始めました。ドリブルをしたりピタリと止めたりする練習です。次は、パス練習。2人一組で相手が受けやすい球を蹴ることを心掛けました。的をねらって真っすぐにボールを蹴る練習もしました。シュート練習は、赤チーム青チームに分かれてゲーム形式で行いました。

だんだん試合の時間を増やしていきました。初め頃の試合は、どう動いてよいか分からず立って見ている子もいました。回数を重ねるうちに、攻めたり守ったりする動きがだんだん分かってきて、試合らしくなっていました。勝ち負けも伴いますが、「まあ、いっか」で受け入れ、勝っても負けても楽しむことができました。準備や片付けも進んでできました。

