



令和5年6月5日
 横浜市立上矢部小学校
 校長 鈴木 則男
 養護教諭 新田 三奈子

あめあそら み あ とき うつく にじ は
 雨上がりに空を見上げた時、美しい虹がかかっていると晴
 れやかな気持ちになりますね。日本では虹は7色といわれま
 すが、海外では4色や6色とさまざまで、同じものを見ても、
 くにぶんか ひと み ちが ちが
 国や文化、人によって見え方が違うそうです。みなさんだけの
 にじ いろ み たの
 虹の色を見つけてみるのも楽しいかもしれませんね。



しかけんしん 歯科検診があります

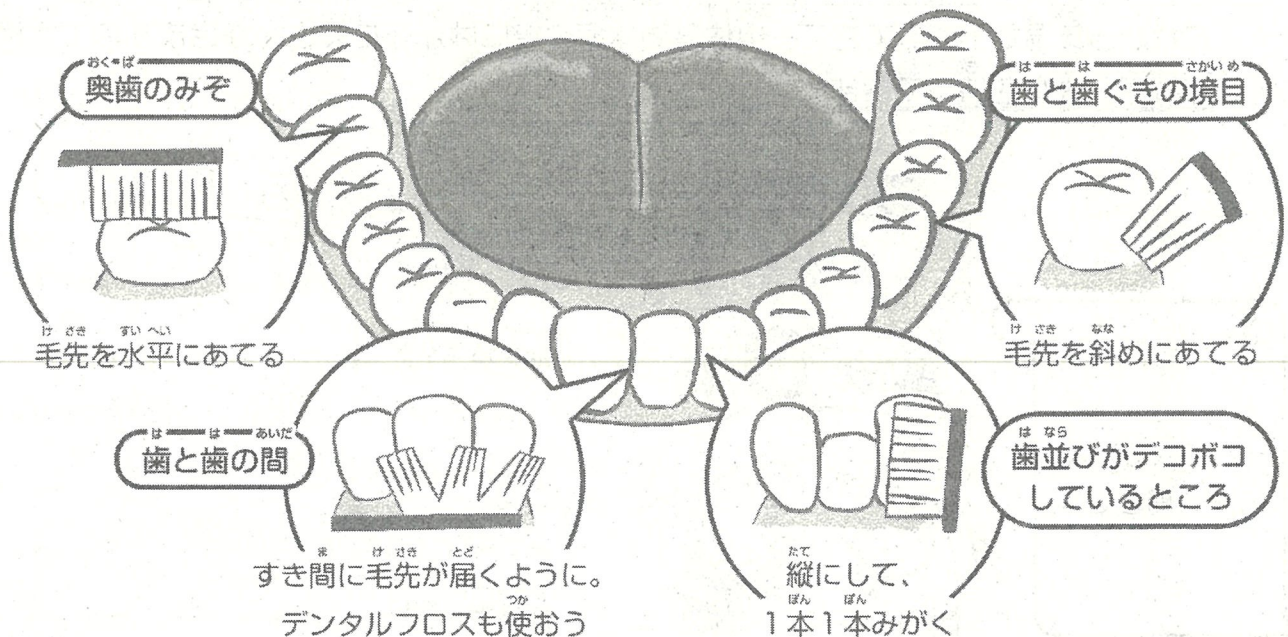
6月12日(月)・・・1・4・6年生

6月19日(月)・・・2・3・5年生と個別級

しかけんしん ば びょうき
 歯科検診ではむし歯がないか、歯ぐきに病気がないか、
 あ じょうたい ありあさ は わす
 かみ合わせの状態はどうかなどをみます。朝の歯みがきを忘れずにしてきてくださ
 い。また、「受診のおすすめ」をもらったら早めに歯医者さんでみてもらいましょう。



みがかき残しやすい場所 と みがかき方



はついくそくてい けっかし
発育測定の結果をお知らせします

| | 男子 | | 女子 | |
|-----|-------|------|-------|------|
| | 身長 | 体重 | 身長 | 体重 |
| 1年生 | 116.1 | 21.5 | 116.1 | 21.6 |
| 2年生 | 122.4 | 23.4 | 121.6 | 24.0 |
| 3年生 | 127.7 | 28.1 | 128.9 | 27.1 |
| 4年生 | 133.9 | 32.3 | 134.7 | 31.0 |
| 5年生 | 139.9 | 36.7 | 138.0 | 33.1 |
| 6年生 | 146.6 | 38.1 | 146.7 | 40.1 |

※上矢部小学校の平均です。

ねっちゅうしょう き
熱中症に気をつけよう!

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>すいぶん こまめに水分をとろう</p>  | <p>そとで 外に出るときは ぼうし 帽子をかぶろう</p>  | <p>きそくただ せいかつ 規則正しい生活を ころ 心がけよう</p>  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

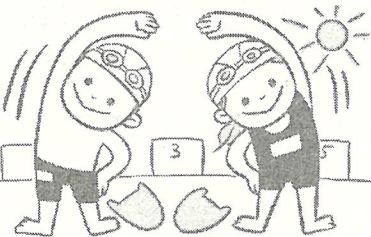
◎ これから気温が上がってきて、中休みや体育の後には汗をたくさんかきますので水筒と汗拭きタオルを持ってきましょう。

6/19 (月) は
 プール開きです

プール授業

ルールを守って

事故0に



プールサイドを走らない

すべてて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。