

きゅうしょくだよ!

令和5年3月2日
横浜市立神奈川小学校
校長 田名部和美
栄養教諭 大坪彩理奈

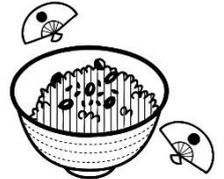


多くの6年生にとってクラスのみならず同じ給食を食べる機会もあとわずかとなります。(市立中学校では希望制ですが弁当形式の中学校給食が始まっています) 3月は児童に人気のメニューが多く、献立表を見て楽しみにしている子どもたちも多いようです。

お知らせ

○ 今月の給食

- ・ 望ましい食生活を実践するための参考となる献立を取り入れました。
(主食・主菜・副菜のそろった献立 まごポイント満点の献立)
- ・ 卒業、進級を祝う献立として、赤飯を取り入れました。
- ・ ひな祭りの献立として、菜の花ずしを取り入れました。
⇒ 菜の花ずしの具のひとつ「さけそぼろ」のいりどりと、旬の食材「なばな」をこまつなにかえて加えます。
- ・ 季節の食品としてさわら・キャベツ・こまつな・系みつば・しらぬひを使っています。



○ 新年度の給食は、4月13日(木)開始予定です

食に関する指導のねらい

バランスのよい食事・・・ バランスのよい食事が分かり、健康な体づくりのために
いろいろな食べ物を組み合わせることができる

給食室へメッセージが届きました

1月の給食週間に行った給食委員による調理員さんへのインタビュー映像をみて、かなっ子たちが感じた気持ちを寄せ書きにして届けてくれました。お礼だけでなく、調理室にエアコンがないことへの驚き、自分の好きな給食についてなどいっぱい書いていました。気持ちがうれしいです。



バランスイーナワークに取り組みました

朝学習の時間を使って年3～6回食育指導（バランスイーナワーク）を行っています。低学年はおもに給食や食べ物に親しむ内容、中学年は食べ物の3つのはたらきについて、高学年は家庭科の内容を取り入れながら実生活に生きる内容にしています。6年生はふりかえりとともに、毎年好きな給食メニューを聞いています。



6年生に聞きました。

「1番好きな給食メニューは何ですか？」

6年1組	
あげパン	8票
カレー	3票
麻婆豆腐	3票
牛乳	3票
メヒカリフライ	2票
鶏肉のたつた揚げ	2票
ハンバーグ	2票

6年2組	
あげパン	5票
カレー	5票
麻婆豆腐	4票
メヒカリフライ	4票
呉汁	2票
野菜のスープ煮	2票
アイス	2票

6年3組	
あげパン	7票
カレー・ビーフカレー	6票
すき焼き風煮	2票



毎年カレーとあげパンが王道です。最近メヒカリフライの人气が急上昇です。このほかに1票ずつたくさんメニューがあがりました。料理や食材の名前が分かるというのも食育のねらいのひとつです。3月にはポークカレー、あげパン、麻婆豆腐を取り入れています。卒業前の思い出に味わってほしいと思います。

給食時間を静かに過ごすことが当たり前となり、会話を楽しみながらの食事ができなくなったのが残念ですが、給食の味を思い出にして健やかに卒業の日を迎えてほしいと思います。



おねがい

給食当番の白衣に大きなほころびや傷み、落ちないシミ等があったら、担任までお知らせください。新年度に向けて更新の対象にします。また成長とともに、白衣の帽子が小さくなっていたり、ゴムが伸びてしまっていたりする児童も見受けられます。白衣帽の状態の確認もお願いします。なお、白衣帽はご家庭で用意してください。

