

# ほけんだより 4 月号

## 入学・進級おめでとうございます

みなさん、新しい学年やクラスにワクワク・ドキドキ・ソワソワ…いろんな気持ちを抱えていると思います。  
早寝早起き朝ごはんは身体だけでなく心も元気にすることが出来ます。  
新しい環境で疲れやすい4月こそ、生活習慣に気を付けて過ごしましょう。

今年度から神奈川小学校に赴任しました、保健の先生の日比野らきです。  
この学校で皆さんと関われることを楽しみにしています。  
1年間よろしくお願いします。



## ほけんしつ こんなときは保健室へ



けがをした



ぐあいがわるい



なやみがある



心や体を知りたい



体のようすを知りたい



きがえをかりたい

### ほけんしつりよう 【保健室利用のルール】

- ① 急ぎではない状態のときは、休み時間に利用しましょう
- ② 保健室を利用するときには、友人や先生に伝えてから入室しましょう。
- ③ 保健室で手当てできるのはその日のケガです。

ばんそうこうや湿布のはりかえ、おうちのケガの手当てはおうちで行いましょう。




【4月の保健行事】

8日	1年生 児童保健調査票 提出
9日	2~6年生 児童保健調査票・ 眼科問診票 提出 6年生 歯科保健調査票 提出 4年生 色覚検査希望票 提出
12日(金)	発育測定 5・6年
15日(月)	発育測定 3・4年
16日(火)	発育測定 2年・5組
17日(水)	発育測定 1年
19日(金)	聴力検査 5年
22日(月)	聴力検査 4年
23日(火)	聴力検査 3年
24日(水)	聴力検査 2年・5組
26日(金)	聴力検査 1年 尿検査 全学年
【5月】	
1日(水)	聴力再検査 欠席者
2日(木)	心電図検査 1年全員・2年生 以上の昨年度欠席者
7日(火)	視力再検査 6年
8日(水)	歯科検診 2・3・5年・5組
9日(木)	視力再検査 5年

8日、9日締め切りのもの

発育測定では、髪の長い人は髪の結び目が  
測定の邪魔にならないようにしましょう



22日(月)~26日(金)  
各クラスの教室で視力検査  
眼鏡を使っている人は  
眼鏡を忘れずに!



保護者の方へ

- 学級はじめは保健関係でご提出いただく書類がたくさんあります。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。ご不明な点などございましたらお問い合わせください。
- 保健調査票はお子さまの健康状態を正確に把握し、健康の保持増進を図り充実した学校生活を送れるようにするため、保護者の方ができるだけ詳しく正確に記入するようお願いいたします。
- 健康診断にあたり特に配慮が必要なことがありましたら、前もって担任または養護教諭までお知らせください。